

Ausrüstungsliste für Gletscher- und leichte Hochtouren (Empfehlung)



- 1) Rucksack 30-40 Liter
- 2) Pickel
- 3) Tourenstöcke
- 4) Helm
- 5) Stirnlampe
- 6) 1 Eisschraube (mind. 16cm Länge)
- 7) Hüftsitzgurt
- 8) 4 HMS Karabiner (3 Schrauber und 1 Safelock Karabiner)
- 9) 3 normale Karabiner (Schnapper, identisch)
- 10) 1 Reepschnur Ø 5mm 4m lang
- 11) 1 Reepschnur Ø 5mm mind. 2m lang
- 12) 1 Reepschnur Ø 5mm 1m lang (Kurzprusik)
- 13) 1 Bandschlinge 60 cm
- 14) 1 Bandschlinge 120 cm
- 15) Steigeisenfeste Bergschuhe
- 16) Steigeisen mit Antistollplatten (zu Hause an Schuhe angepasst)
- 17) Kleidung nach dem Zwiebelprinzip
- 18) Überbekleidung für Regen und Wind (Jacke und Hose)
- 19) Mütze für Sonne, Wind und Kälte
- 20) Handschuhe
- 21) Gamaschen
- 22) Gletscherbrille (zusätzlich Reservebrille, hier Skibrille)
- 23) Sonnenschutzmittel, Lippenschutz
- 24) Erste-Hilfe-Set, persönliche Medikamente
- 25) Reservebekleidung Hütte
- 26) Waschzeug
- 27) Hüttenschlafsack, Hüttenschuhe
- 28) Trinkflasche, Tourenverpflegung (ggfs. Thermoskanne)
- 29) Biwaksack
- 30) Fachliteratur, Karte (Kopie)
- 31) Kompass, Höhenmesser, Uhr, (evtl. GPS)
- 32) Geld, Personalausweis, DAV-Ausweis, Handy (evtl. zus. Powerbank)

Zusätzlich auf dem Foto abgebildet:

- Taschenmesser
- Einfachseil imprägniert mit dreifach Norm

Die auf dem Foto zu sehenden Ausrüstungsgegenstände sind unabhängig von Herstellern/Marken gewählt. Sie dienen einzig der beispielhaften Veranschaulichung und sind Eigentum eines Tourenführers der Sektion.