

Ausrüstungsliste für Ski und Schneeschuhtouren

Empfehlung Sektion Landau

Tourenski/ Telemark/ Snowboard/ Schneeschuhe/ Tourenstöcke

Tourenskischeuhe

Steigfelle, Harscheisen

Verschüttetensuchgerät (3 Antennen-Gerät)

Lawinenschaufel, Sonde

Skibrille, Sonnenbrille, Sonnenschutzcreme

Skihelm nach pers. Entscheidung

30 l Rucksack bei Talstützpunkt, bei Hüttentouren 35-45 l

Kleidung nach dem Zwiebelprinzip

Überbekleidung für Regen und Wind

Mütze und oder Buff

Ein paar Fleecehandschuhe und ein Paar warme Fingerhandschuhe oder

Fäustlinge

Stirnlampe, 2-Mann Biwacksack

Erste- Hilfe-Set / persönliche Medikamente / Reservebekleidung, Waschzeug

Hüttenschlafsack / Trinkflasche 2L / Tourenverpflegung / Kompass /

Höhenmesser / Geld / Personalausweis / DAV-Ausweis