

Ausrüstungsliste für: Plaisierklettern

(Bergsportausrüstung mit UIAA- oder DIN-/CE-Zeichen)

Grundausrüstung je Kletterer

1. Gurt
2. Helm
3. Kletterschuhe (auch bequeme für den ganzen Tag)
4. Sicherungs- und Abseilgerät (z.B. Reverso 4, ATC Guide)
5. Chalkbag + Chalk
6. 2 Bandschlingen 120 cm Nutzlänge
(Dyneema / Mischgewebe, Breite **10mm - 12 mm**)
2 Bandschlingen 60 cm Nutzlänge
(Dyneema / Mischgewebe, Breite **≤12 mm**)
7. 3 HMS Karabiner (davon mind. 1 Safelock-Karabiner z.B. Ball-Lock)
8. 2 Schraubkarabiner
9. 4 Schnappkarabiner
10. 1 Kevlar Reepschnur Ø 5-6 mm (vernäht 30 cm Nutzlänge oder offen 90 cm)
11. 1 Kevlar Reepschnur Ø 5-6 mm mind. 500 cm Länge
12. 8 Expressschlingen (Set von 8 Expressschlingen mit je 2 Karabinern)
13. 1 Tagesrucksack klettertauglich
14. Zustiegsschuhe
15. Leichtes erste Hilfe-Set
16. LED Stirnlampe mit Batterien, funktionsfähig
17. Kletterbekleidung (Gebiets-, Wetter- und Saisonangepasst)
18. Kopfbedeckung (Mütze, Schlauchtuch...)



Deutscher Alpenverein
Sektion Landau/Pfalz

19. Handy (auf dem Foto nicht zusehen, das Bild wurde damit gemacht)
20. Sonnenbrille
21. Sonnencreme und Lippenchutz (hoher Lichtschutzfaktor)
22. Trinkflasche (**Jeder hat seine eigene! Ansteckungsgefahr „Covid 19“**)
23. Verpflegung

Ausrüstung je Seilschaft (Gruppe) nach Absprache mit Tourenführer

24. **1 Klemmkeil- Set (mind. 5 Klemmkeile verschiedener Größen, 1 Klemmkeilentferner, 1 Karabiner)**
25. **Klemmgeräte (Friends/ Cams')**
26. **1 Zweimann- Biwaksack**
27. **Topo, Gebietskarte**
28. **2 Halbseile 50-60m Länge (bzgl. Länge Hinweis Topo beachten)**
29. **1 Einfachseil 60-70m Länge (bzgl. Länge Hinweis Topo beachten)**

Optionale, zus. bewährte Ausrüstung

30. *Selbstsicherungsschlinge Connect Adjust*
31. *Micro- Traxion*
32. *Messer zum Entfernen alter Abseilschlingen*
33. *Handschuhe*

Aufgrund der „Corona Virus Situation“ hat jeder Teilnehmer sein/e eigene/s Hygienemaske oder Schlauchtuch (dieses ist am Stand praktikabler wie eine Hygienemaske), wie auch Desinfektionsmittel mitzuführen!