

Ausgabe 2024

LANDAU alpin

MITGLIEDERMAGAZIN



Wandern · Biken · Klettern
Die Berge genießen



Deutscher Alpenverein
Sektion Landau/Pfalz
www.dav-landau.de

Jahresprogramm 2024 | Klimaschutz
Veranstaltungen | Hüttenfest 2024
Tourenberichte | Baumpflanz-Aktion
Mitgliederversammlungen | u.v.m.



Gute Planung,
die richtige Ausrüstung
und ein perfekter Moment.



Die richtige
Ausrüstung
findest Du
bei uns im
Store !

Bildquelle: DAV-Landau

 **INTERSPORT**[®]
POSTLEB

Sport Postleb GmbH & Co. KG
Kronstrasse 20 · 76829 Landau
Tel.: 06341/92360 · www.postleb.com
Öffnungszeiten
Mo. bis Sa. 10:00 - 18:00 Uhr



Sehr geehrte Damen und Herren, liebe Bergsportfreundinnen und Bergsportfreunde,

wir blicken auf ein ereignisreiches, voll-gepacktes Jubiläumsjahr zurück.

Im Rahmen des Bergsporttages im Frühjahr haben wir unsere 125-Jahr-Feier mit Ausstellungen, Vorträgen und sportlichen Aktivitäten im Mehrgenerationenhaus in Offenbach eröffnet.

Gefolgt von dem audiovisuellen Vortrag von Gerlinde Kaltenbrunner haben wir erstmals die Festhalle in Landau gefüllt, um diesen Anlass gebührend zu feiern.

Dieses Jubiläum zog sich auch durch die Mitgliederversammlung und unser Hüttenfest, über einige sportlichen Aktivitäten, bis hin zu unserem Naturschutzprojekt, der Baumpflanzaktion im November, bei der das Ziel war, 1250 Bäume im Wald bei Wilgartswiesen zu pflanzen. Sicher können Sie sich allein anhand der Kurzzusammenfassung vorstellen wieviel Helfer, Organisatoren, Antreiber, Macher und Ideengeber am Werk waren, um dieses Programm mit Leben zu füllen.



eine davon nur Ihrer Information und Abstimmung in diesem Projekt dienen soll. Die Einladungen hierzu finden Sie in diesem Heft.

Weiterhin haben wir Kontakt zum Alpenverein Liechtenstein aufgenommen und wollen uns mit der Pfälzerhütte, an dessen Bau der Alpenverein

Landau maßgeblich beteiligt war, verbinden. Gerne würden wir unsere Freunde in Liechtenstein tatkräftig bei verschiedenen Projekten rund um die 2108 Meter hoch gelegene Hütte auf dem Bettlerjoch, nördlich des Naafkopfs, unterstützen, um uns wieder mehr an dieses Schutzhaus im Dreiländereck zu erinnern. Wir freuen uns sehr auf diese Zusammenarbeit, von der wir glauben, dass beide Vereine davon profitieren werden.

„Ich glaube, es ist allen gut gelungen!“

Aber auch an Plänen und Vorstellungen für das kommende Jahr mangelt es uns nicht. Die Planung für ein Alpinzentrum steht nicht still und wir werden Sie, neben ständigen Aktualisierungen auf unserer Homepage dazu, darüber im Rahmen der Mitgliederversammlung ausgiebig informieren.

Um Sie auf dem Laufenden zu halten, planen wir für das kommende Jahr zwei Mitgliederversammlungen, wobei

Inhalt

Mitgliederversammlungen 2024	3
Totengedenken	4
Landau Alpinzentrum	5
Veranstaltungen	6
Hüttenfest 2024	8
Baumpflanz-Aktion	10
Fotowettbewerb	12
Menschen der Sektion	14
Tourenberichte	16
Bericht der Jugendreferentin	21
Jugendvollversammlung 2024	22
News und Infos der JDAV	23
Tourenprogramm 2024	30
Klimaschutz	41
Ausrüstungslisten	42
Tipps Tricks Kniffe	43
Touren- und Wanderführer:innen	44
Hinweise und Regeln	46
Ansprechpartner / Impressum	47
Mitgliedsbeiträge	48



Auch im kommenden Jahr haben wir für Sie ein umfangreiches Tourenangebot mit der Möglichkeit vieler Ausbildungskurse vorbereitet.

Wir sind in der Lage durch stetige Aus- und Fortbildungen neuer und bewährter Tourenführer Ihnen eine Tourenauswahl zu präsentieren, an der Sie sicherlich Freude finden werden. Auch diese Tourenveröffentlichungen haben wir bereits optisch verändert und digitalisiert, so dass wir auch hier zeitgemäß arbeiten.

In diesem Tourenprogramm bieten wir letztmalig eine Wandertour im europäischen Ausland an, bei der die Teilnehmer mit dem Flugzeug anreisen wollen. Diese Touren waren zurückliegend zwar stets ausgebucht und nachgefragt, allerdings wollen wir aus ökologischen Gründen zukünftig darauf verzichten und alternative Anreisen planen, so dass

An- und Abreisen mit dem Flugzeug vermieden werden.

Wir bilanzieren unseren CO₂-Ausstoß weiter, um unser Ziel, den Alpenverein Landau bis zum Jahr 2030 klimaneutral zu gestalten, zu erreichen. Hierzu ist das Vermeiden von Flügen die logische Konsequenz. Wir sehen aber auch im Bereich der Anreise zu den einzelnen Touren noch Verbesserungspotenzial, was wir zukünftig individuell bei den jeweiligen Veranstaltungen anpassen werden.

Auch die Jugend hat in den zurückliegenden Jahren ihren Raum eingenommen und stellt erneut ein ausgewogenes Kursprogramm vor, indem wieder mal Abwechslung geboten wird.

Das ihnen vorliegende Magazin mit all diesen Touren und Informationen passen wir jährlich für Sie an und versuchen es zeitgemäß zu gestalten.

So wird es bereits in diesem Jahr deutlich verschlankt, mit dem Ziel die Beiträge im Jahr 2025 komplett zu digitalisieren. Dadurch können wir anlassbezogen Touren planen und veröffentlichen und durch unsere Homepage noch vordergründiger einzusetzen.

Die Verwaltung des Vereins, insbesondere die Aufgaben der Fachbereiche und der Geschäftsstelle, läuft hervorragend. Mit einer weiter steigenden Mitgliederzahl, die 5000er Grenze stets im Blick, steht der Verein vor weiteren Herausforderungen. Wir haben deshalb zur Verwaltung und Organisation eine weitere Mitarbeiterin in der Geschäftsstelle eingestellt, um Sie dadurch noch besser und zeitnah informieren und beraten zu können.

Mark Seither
1. Vorsitzender

Liebe Bergsportfreund:innen

wie Sie sehen, präsentiert sich der Alpenverein Landau sowohl sportlich, finanziell als auch verwaltungstechnisch in Bestform und gerade deshalb, werde ich Ihnen als Vorsitzender im Rahmen dieses Jahresprogramms das letzte Mal alles erdenklich Gute für das kommende Jahr wünschen.

Ich habe mich aus den verschiedensten Gründen entschieden, das Amt des Vorsitzenden in andere Hände zu geben und bin mir sicher, dass sich mein Nachfolger in den bestehenden, geordneten Bahnen leicht zurechtfinden wird.

Das heißt nicht, dass ich dem Alpenverein den Rücken kehre; vielmehr werde ich immer freundschaftlich mit dem Verein und den Mitgliedern verbunden sein und weiterhin ansprechbar für Dies und Das, auch ohne Funktion, bleiben.

Ich wünsche Ihnen alles erdenklich Gute, schöne Bergtouren und bleiben Sie gesund!

Mark Seither
1. Vorsitzender



EINLADUNGEN ZU DEN MITGLIEDERVERSAMMLUNGEN 2024 SEKTION LANDAU DES DEUTSCHEN ALPENVEREINS E. V.

**Sehr geehrte Damen und Herren,
liebe Mitglieder und Bergfreunde,**

im Namen des Vorstandes unserer Sektion lade ich Sie recht herzlich zur **121. ordentlichen Mitgliederversammlung** ein.

Ort: Siedlerheim
(Wollmesheimer Höhe)
Barbarossastraße 14
76829 Landau

Zeit: Freitag, 26. April 2024, 20 Uhr

Tagesordnung:

1. Begrüßung und Wahl von 2 Mitgliedern zur Mitunterzeichnung des Protokolls
2. Totengedenken
3. Ehrung* der Jubilare und verdienter Mitglieder
4. Bericht über das Geschäftsjahr 2023
5. Bericht über die Jahresrechnung 2023
6. Bericht der Kassenprüfer
7. Aussprache zu den Berichten
8. Entlastung des Vorstandes
9. Wahl 1. und 2. Vorsitzender mit sich daraus ergebenden weiteren Folgewahlen in Vorstand und Beirat
10. Genehmigung des Haushaltsplanes für das Jahr 2024
11. Sachstand „Landau Alpinzentrum“
12. Beschluss der Sektionsjugendordnung
13. Verschiedenes, Wünsche, Anträge, Beschlüsse

Anträge zur Mitgliederversammlung können dem Vorstand schriftlich bis spätestens 02. April 2024 eingereicht werden.

Der Vorstand würde sich freuen, möglichst viele Mitglieder begrüßen zu dürfen.

Mit freundlichen Bergsteigergrüßen
Deutscher Alpenverein, Sektion Landau,
Mark Seither,
1. Vorsitzender

**Sehr geehrte Damen und Herren,
liebe Mitglieder und Bergfreunde,**

im Namen des Vorstandes unserer Sektion lade ich Sie recht herzlich zur außerordentlichen Mitgliederversammlung zum **Projekt „Landau Alpinzentrum“** ein.

Ort: Siedlerheim
(Wollmesheimer Höhe)
Barbarossastraße 14
76829 Landau

Zeit: Freitag, 08. Nov. 2024, 20 Uhr

Tagesordnung:

1. Begrüßung und Wahl von 2 Mitgliedern zur Mitunterzeichnung des Protokolls
2. Sachstand „Landau Alpinzentrum“

Falls diese Mitgliederversammlung je nach Fortschritt des Projekts „Landau Alpinzentrum“ nicht benötigt werden sollte, wird diese spätestens 2 Wochen vorher über die Homepage (www.dav-landau.de) abgesagt.

Mit freundlichen Bergsteigergrüßen
Deutscher Alpenverein, Sektion Landau,
Mark Seither,
1. Vorsitzender

Ehrungen*

Es würde mich sehr freuen, wenn ich zur Ehrung für langjährige Mitgliedschaft folgende Mitglieder bei dieser Versammlung begrüßen dürfte:

25 Jahre

Reiner Angermann
Markus Bahlinger
Johannes Christiani
Thomas Detzel
Konrad Fischer
Reiner Gütermann
Bernhard Heid
Judith Hoch-Nagel
Horst Hock
Matthias Kempf
Wolfgang Kerner
Ralf Nico Körber
Karin Kraus
Franz Laub
Rolf Leiner
Ulrich Leuthner
Thomas Nagel
Richard Pabst
Rudolf Rothhaas
Jochen Schehl
Torsten Schmitt
Bernd Spies
Michael Trautmann
Nadine Walter

40 Jahre

Felix und Sebastian Faller
Regina Geißler
Axel Holz
Walter Kuhn
Markus Lukitsch
Leander Neuhaus
Thomas Schlüter

50 Jahre

Godelinde und Günter Baumann
Gabriele und Andreas Kutscha
Sylvia Mayer

Alle Jubilare erhalten eine persönliche Einladung.

Mit freundlichen Bergsteigergrüßen
Deutscher Alpenverein, Sektion Landau
Mark Seither,
1. Vorsitzender

IM GEDENKEN

Wir gedenken
den verstorbenen
Mitgliedern
der Sektion

Heribert Leibrock

Hartmut Loos

Edmund Haier

Heinz Weis

Stefan Müller

(soweit der Geschäftsstelle gemeldet)





EIN NEUES DOMIZIL FÜR DEN ALPENVEREIN IN LANDAU

Die Entscheidungsgremien der DAV Sektion Landau – Vorstand, Beirat und Mitgliederversammlung – beauftragten eine Projektgruppe mit der Evaluierung einer eigenen Geschäftsstelle und eines attraktiven Vereinsheims mit bergsportlichen Möglichkeiten, insbesondere für die Jugend.

- » Der JDAV fordert seit Jahren einen attraktiven Treffpunkt, an dem auch Sport getrieben werden kann.
- » Die Räume der heutigen Geschäftsstelle sind für ein aktives Vereinsleben unattraktiv.
- » Fast jede DAV-Sektion besitzt eine eigene Hütte, Geschäftsstelle, Kletterhalle, Vereinsheim! Wir möchten nun nachziehen.
- » Wir schaffen ein neues langfristiges Fundament für die Sektion. Wir übernehmen Verantwortung für eine satzungsgemäße Entwicklung unseres Vereines.
- » Wir klären Fördermöglichkeiten vom DAV-Hauptverband, Sportbund, öffentlichen Institutionen sowie Spenden und Sponsoring. Wir erwarten durch das Alpinzentrum einen Mitgliederzuwachs und damit höhere Beitragseinnahmen.
- » Unser Konzept bietet wohnortnahen Bergsport analog des Leitbildes des Deutschen Alpenvereins: Kletteranlagen und Vereinseinrichtungen machen dies möglich und stärken das Vereinsleben. Wir schaffen Raum für Begegnung und Dialog und leisten so einen wichtigen Beitrag zum gesellschaftlichen Zusammenhalt. Besonders wichtig ist uns, die Persönlichkeitsentwicklung von Kindern und Jugendlichen in der JDAV zu fördern.

Mit einem neuen Alpinzentrum bleibt Nichts beim Alten in unserer Sektion. Wir werden professioneller, wir arbeiten einen umfangreichen Schuldendienst ab, wir werden für Viele Mittelpunkt sportlicher Aktivitäten und auch des gemütlichen Beisammenseins.

Bis es soweit ist, haben wir noch viel vor! ...aber bis heute schon Vieles geschafft. Alle bisher Interessierten wurden abgefragt; wir haben diskutiert, sensibilisiert, analysiert, geplant, kalkuliert, gerechnet, gezeichnet, geprüft, geändert, bezweifelt, eingeschränkt, erweitert.

tekturbüros und erforderlicher Fachplanern. Unser Architekt sollte leidenschaftlich, Natur und Bergsport begeistert und zumindest teilweise ehrenamtlich dem Alpenverein wohlgesonnen sein.

Wir haben das Angebot zu einem ausreichend großen Grundstück in zentraler Lage mit fantastischer Mobilitätsanbindung. Wir kaufen nicht, sondern wir pachten.

Wir planen eine Geschäftsstelle, Lounge mit Küche, Seminarraum, Trainingsraum und attraktive Boulderhalle. Auch darf eine Werkstatt für



Neben der Gebäudeplanung bringen sich engagierte DAV-Mitglieder bei weiteren Teilprojekten ein, wie für Sponsoring und Kommunikation, für die Finanzierung sowie das spätere Betriebsmodell.

Wir suchten mit Professor Dr.-Ing. Stefan Linsel eine enge Zusammenarbeit mit der Hochschule Karlsruhe (Bauingenieurwesen). Im Vorfeld (4tes Quartal 2023) arbeiteten 23 junge Menschen im Masterstudium Bauingenieur an Alternativ-Konzepten. Eine hoffentlich gute Grundlage für eine weiterführende Planung unter Beteiligung eines Archi-

die Mountainbiker nicht fehlen. Wir bemühen uns die Ansprüche aller DAV-Mitglieder zu befriedigen, vom Wanderer, Kletterer, Mountainbiker, Bergsteiger und Kaffee-Trinker.

Wir gehen an finanzielle Grenzen und hoffen auch auf Eigenleistungen und Sponsoren. Bevor der erste Spatenstich geschieht, wirst Du liebes Mitglied informiert und um Deine Zustimmung gebeten. Die Mitgliederversammlung entscheidet über „Go“ oder „No“.

FRED Gosert
Projektleiter BoulderAlpinzentrum



Stadtjubiläum 750-Jahre Landau

**„Alle 14 Achttausender – 35 Jahre zu den höchsten Bergen der Welt“...
... am Sonntag, 24. November 2024, 18.00 Uhr entführt Ralf Dujmovits
mit seinem Vortrag in die Bergwelt des Karakorums und des Himalayas**



Ralf Dujmovits ©Nancy Hansen

Das Jahr 2024 wird für die Stadt Landau ein ganz besonderes Jahr. In diesem Jahr kann unsere Heimatstadt nämlich auf 750-Jahre Stadtrechte zurückschauen. Dies soll mit einem Festjahr in Landau, für Landau und vor allem mit Landauern, aber auch mit Gästen aus nah und fern gefeiert werden.

Den Verantwortlichen ist es eine Herzensangelegenheit, die Vereine mit in die Planungen der Festivitäten einzubinden. Auch wir haben uns Gedanken gemacht und wollen bei dem Stadtjubiläum unseren Gästen und Mitgliedern interessante Beiträge präsentieren.

Im Rahmen des Festwochenendes vom 30. Mai bis 2. Juni wird unsere Sektion das Jubiläumsprogramm deshalb mit verschiedenen Aktivitäten bereichern.

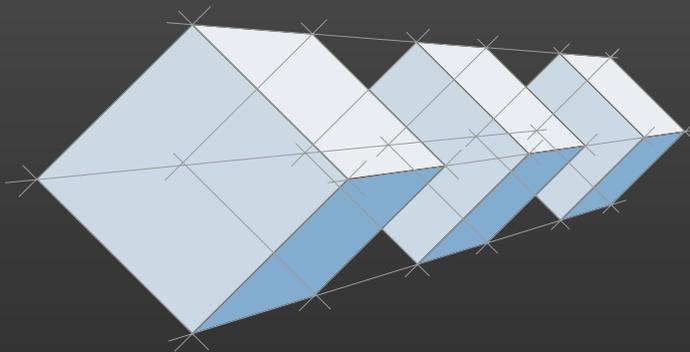
Einer der Höhepunkte ist ein Abend mit dem bekannten Extrembergsteiger, Bergführer und Expeditionsleiter Ralf Dujmovits aus Bühl/Baden. Er ist der einzige deutsche Bergsteiger, der bisher alle 14 Achttausender bestiegen hat.

Sein Vortrag am Sonntag, 24. November 2024, 18.00 Uhr wird im stilvollen Ambiente der Jugendstil-Festhalle stattfinden.

Details und Informationen zum Festprogramm, sowie zum Kartenvorverkauf finden Sie zeitnah auf unserer Homepage unter www.dav-landau.de.

Redaktion DAV-Landau

Ingenieurbüro von Fragstein GmbH



Statik | Konstruktion | Bauphysik

Neustadter Straße 12
76829 Landau

Telefon 06341-96762-0

Telefax 06341-96762-29

E-Mail info@von-fragstein.com

www.von-fragstein.com

Ralf Dujmovits

ALLE 14 8000er !

35 Jahre zu den höchsten Bergen der Welt



Everest-Lhotse-Nuptse_EVE2467-PS_1920(c)R.Dujmovits

Sonntag, 24. November, 18 Uhr
Jugendstil-Festhalle Landau, Großer Saal

Infos zum Kartenvorverkauf auf unserer Website
www.dav-landau.de

 **Schöffel**

LOWA
simply more...

KOMPERDELL



Hüttenfest auf der Ringelsberghütte

Samstag, 27. April 2024, ab 16 Uhr



Auch 2024 genießen wir wieder die Höhenluft auf der einzigartigen Aussichtsterrasse des 463 m hohen Ringelsberges, oberhalb des schönen Örtchens Frankweiler, mit dem faszinierendem Tiefblick in die vorderrheinische Tiefebene.

Von dort oben können die Besucher des Festes bei schönem Wetter, welches von uns rechtzeitig bestellt wird, die abendliche Stimmung und das Lichtermeer idyllisch gelegener Orte entlang der südlichen Weinstraße genießen.



Bei der gemeinsamen Wanderung der Familiengruppe zum Hüttenfest kann sich der Nachwuchs austoben.

Die Attraktion in diesem Jahr ist der Bau von Hoboöfen. In den selbstgebaute Öfen werden anschließend Pfannkuchen gebacken (Waldbrandgefahr ausgeschlossen).

Da der steile Aufstieg zur Hütte „schweißtreibend“ sein kann, hat das Helferteam rechtzeitig zur Kaffeezeit ein Kuchenbuffet für unsere hungrigen Mitglieder aufgebaut. Ein Höhepunkt des Abends ist das Spießbratenessen mit Spießbraten auf einem eigens zur Hütte hinauftransportierten Grills.

Natürlich werden beim Essen auch die Vegetarier und Veganer unter unseren Gästen nicht vergessen. Hervorragende Kritiken erhielten wir im letzten Jahr von unseren Mitgliedern für die vielen lecker

schmeckenden Kuchen- und Salatspenden! Allen Spendern dafür herzlichen Dank!

Damit wir auch beim Hüttenfest 2024 das „Gourmetniveau“ halten können, bitten wir wieder um Eure beliebten Kuchen- und Salatspenden!

Über ganz besonders viele Kuchen- und Salatspenden würden wir uns schon deshalb freuen, da wir am Sonntag, 28. April die Bewirtung der Ringelsberghütte übernehmen.

Die Kuchen- und Salatspenden können am Samstag, 27. April von 9.30 bis 10.00 Uhr, in der Geschäftsstelle, Alfred-Nobel-Platz 1, Landau, abgegeben oder zum Hüttenfest mitgebracht werden.

Damit von unserer Seite der Einkauf kalkuliert werden kann, ist es für uns wichtig im Vorfeld die Anzahl der Kuchen- und Salatspenden zu wissen. Am einfachsten ist dies mit einer E-Mail an die Geschäftsstelle: geschaeftsstelle@dav-landau.de.

Bei weiteren Fragen könnt ihr Euch entweder an die Geschäftsstelle unter der Tel.-Nr.: 0 63 41 - 28 33 57 oder an den Organisator Stefan Eckert, Handy-Nr.: 0176 - 82 62 35 62 (auch WhatsApp/Signal) wenden.



Wer schon immer mal beim Hüttenfestdienst auf einer Pfälzerwald-Hütte mitmachen wollte? Kein Problem! Für den folgenden Tag werden noch Helfer gesucht! Wenn ihr Spaß habt, in einem fröhlichen Team mitzuarbeiten, dann meldet euch gerne bis zum 16. April in der Geschäftsstelle.

Wir freuen uns darauf, euch beim Hüttenfest am Samstag 27. April 2024 ab 16.00 Uhr auf der Ringelsberghütte zu sehen!

JACK WOLFSKIN STORE

STORE LANDAU

RATHAUSPLATZ 10, 76829 LANDAU,

+49 6341 5575970

WWW.JACKWOLFSKINLANDAU.DE

ERLEBEN SIE MIT UNS DIE
SCHÖNHEIT DER NATUR



BARBARA.CONRADT@JACKWOLFSKINLANDAU.DE



FACEBOOK.COM/JWSWEINSTRASSE



Umweltschutzaktion

zum 125-jährigen Jubiläum

Anlässlich unseres 125-jährigen Jubiläums wollten wir etwas Außergewöhnliches tun!

Aber was?

Was scheint für ein Sport- und Umweltschutzverein angemessen zu sein?

Da hatten Lothar Cron und Thomas Storz die zündende Idee! Es sollte kein klassischer Sektempfang mit Humbatätära sein, sondern es sollte was Besonderes sein! 125 Bäume, so war der ursprüngliche Plan, sollten im Pfälzer Wald bei Wilgartswiesen gepflanzt werden!

WOW!

Eine Idee die von der Vorstandschaft direkt und mit großer Begeisterung aufgenommen wurde. Ja, 125 Bäume pflanzen – das war das Ziel!

Eifrig befassten wir uns mit der Umsetzung und erkannten, dass wir in der Lage sind, anstatt der 125 zu

pflanzenden Bäumchen, 1250 Stecklinge einzusetzen.

Im Bewusstsein, der derzeitigen Klimasituation, bemüht sich der Alpenverein Landau seit Jahren um Reduktion von CO₂-Emissionen und ist auf dem Weg bis zum Jahr 2030 klimaneutral zu werden.

Da schien gerade diese Umweltschutzaktion des Bäume-Pflanzens richtig und wichtig, indem es ein weiterer Schritt ist, unsere Umwelt zu erhalten!

Zusammen mit dem Förster Bernhard Klein, machten wir uns ans Werk. Er stellte uns ein 3,4 ha großes Waldstück im Gemeindewald bei

Wilgartswiesen zur Verfügung, wo die Bäume verwurzelt werden sollen.





So fand sich an einem Samstag im November eine 14-köpfige Gruppe des Alpenvereins zusammen, die die ersten Kastanien pflanzten. Neben dem Vorsitzenden Mark Seither, nahm die Landrätin des Kreises Südwestpfalz, Frau Dr. Susanne Ganster den Spaten zur Hand und grub fleißig kleine Löcher zur Vorbereitung der Pflanzaktion. Herr Dr. Dominik Geißler, Oberbürgermeister der Stadt Landau, Herr Georg Kern, Erster Beigeordneter des Landkreises



Südliche Weinstraße, sowie Manfred Schoch, Ortsbürgermeister der Ortsgemeinde Wilgartsweien taten es ihr gleich und schufen für die kleinen Bäumchen einen perfekten Standort.

Bedanken möchten wir uns bei der Gemeinschaft Trekking Pfalz, sowie der Sparkasse Südpfalz, die uns mit einer Geldspende unterstützen. Symbolisch wurde diese Spende im Rahmen dieser ersten Pflanzaktion von Herrn Kern für den Landkreis Südliche Weinstraße und Frau Uta Holz, Geschäftsführerin des Vereins Südliche Weinstraße, überreicht.

Im Bewusstsein der Verantwortung dieser bis Ende 2023 gepflanzten Bäume, wird der Alpenverein Landau die weitere Pflege der Bäume übernehmen. Deshalb freut sich der Alpenverein Landau auch zukünftig über weitere Helfer!



Gerne können sich Interessierte bei unserer Geschäftsstelle melden!

E-Mail: geschaeftsstelle@dav-landau.de
oder zu den Öffnungszeiten unter:
Telefon: 0 63 41 - 28 33 57

Ein Filmteam des Offenen Kanal Weinstraße hat den Alpenverein an diesem Tag begleitet. Hier geht's zum Video:



- Innenausbau •
- Elektroarbeiten •
- Holzbau •
- Gerüstverleih •
- Abrissarbeiten •
- Gartenarbeiten •
- Photovoltaikanlagen •
- Forstarbeiten •
- Brennholzverkauf •

LCD
LOTHAR CRON
DIENSTLEISTUNGEN

Tel.: 06392-7713
Fax: 06392-993975
Mobil: 0175-1624169

E-Mail: lotharcron@aol.com



FOTOWETTBEWERB ...

Patrick Wetzel: Zu sehen ist Ben Steinle, ebenfalls Mitglied der Sektion Landau vor der Bivakschachtel „Rheinland Pfalz Bivak“ auf dem Gipfel des Wassertal-Kogels im Pitztal.

Ben und ich hatten uns den Mainzer Höhenweg vorgenommen, mit Übernachtung auf der knapp 3000m hoch gelegenen Bivakschachtel. Nachdem die Nacht in der Bivakschachtel ziemlich windig und kalt war (wir waren Ende September 2019 die einzigen Übernachtungsgäste), waren wir froh, dass uns am nächsten Morgen die Sonne mit einer überragenden Aussicht begrüßte.



FOTOWETTBEWERB 2023

Unter dem Motto „125 Jahre DAV-Landau“ starteten wir den letztjährigen Fotowettbewerb mit der Aufgabe, Euer schönstes Foto, welches Ihr mit der Sektion in Verbindung bringt, auszusuchen und einzusenden.

Die veröffentlichten Aufnahmen zeigen eine Auswahl der Einsendungen. Eine Platzierung, bzw. einen Sieger gab es nicht, da sämtliche Fotos sehr persönliche und besondere Eindrücke vermittelten und entschieden wurde, alle Einsender mit einem Geschenk auszuzeichnen.

Wir bedanken uns für Eure Teilnahme.

**Euer DAV-Landau
Redaktion**



Frieder Wambsganß: Gipfelfoto meiner ersten DAV-Tour im Juli/August 2008 auf dem Stubaier Höhenweg mit Mark Seither, dem jetzigen Vorsitzenden, was damals noch niemand ahnte. Mairspitze (2780 m)



Birgit Wehrle: An einem fast vorfrühlingshaft warmen und sonnigen Neujahrstag sind wir mit einigen aus der DAV MTB Gruppe erfolgreich in das neue Jahr gestartet. Das Foto entstand oberhalb von Leinsweiler.



Andrea Waldhier:
DAV-Gruppe auf dem Gipfel Mellig über Saas Fee (August 2022)



Dalmira Hetzler: Gipfelglück auf der Schärtenspitze im Rahmen des Grundlehrgangs Alpin in den Berchtesgadener Alpen im Jahr 2016



Verstärkung für unsere Sektion

unsere neue Bürokraft und zwei Tourenführer stellen sich vor

LISA LEROUX

Hallo, ich bin **Lisa Leroux**, 37 Jahre alt, aus Offenbach/Queich. Ich liebe die Natur und die Bewegung. Am liebsten gehe ich wandern – zu Hause in der Pfalz oder im Urlaub in den Alpen.



Lisa ist seit Anfang September 2023 in der Geschäftsstelle auf Minijob-Basis tätig.

Zum Kraft tanken und Genießen allein, zum Vergnügen und Spaß haben, mit meinem Hund, meinem Partner oder mit Freunden.

Egal ob Spazieren gehen, Joggen, Schneeschuhwandern, Yoga, Schwimmen, Kajak fahren oder Fitness – ich bin gerne aktiv!

Vor zwei Jahren habe ich das Klettern als neuen Sport für mich entdeckt. Auch wenn mich meine Herzerkrankung und mein Asthma manchmal in meine Schranken weisen, bin ich motiviert, immer weiter zu machen und immer wieder Neues auszuprobieren.

Ich arbeite gerne im DAV, da ich weiß, für was und wen ich es tue und zu hundert Prozent hinter der Sache stehe!

PHILIPP BOOS

Ich bin **Philipp Boos**, aufgewachsen in Landau in der Pfalz und fühle mich in der Natur zu Fuß, besonders abseits ausgetretener Pfade wohl.

Bereits Ende der 1990er Jahre lebte ich diese Leidenschaft unter Aufsicht des damaligen Jugendreferenten Lothar Cron in der Jugend des DAV Landau entweder bei Klettereien am Pfälzer Bunt-

sandstein oder bei Bergtouren wie der Besteigung des Großen Diamantstocks (3.162 m) im östlichen Berner Oberland. Außerdem führte ich mit meinem Vater sowie anderen Bergbegeisterten in meiner Jugend Wanderungen, Klettersteige und Hochtouren, angefangen in den Allgäuer Alpen mit dem Mindelheimer Klettersteig bis hin zu vergletscherten Bergen in den Walliser Alpen wie dem Bishorn (4.151 m), durch.

Die Anziehungskraft dieser Berggestalten begründete die Verlagerung meines Lebensmittelpunktes in die Alpen mit. Nach einer abwechslungsreichen Zeit in Innsbruck in Tirol, bin ich mittlerweile im Süden des Kantons Aargau unweit von Luzern mit Blick auf die Berner und Urner Alpen ansässig.

Von hier aus führe ich sommers wie winters Bergtouren in diesem teilweise noch ursprünglich gebliebenen Teil der Alpen durch. Ganz besonders eindrücklich in Erinnerung sind mir Grattouren, egal ob als Wanderung wie den Arnigrat oberhalb des Melchtals, als Klettertour wie den Kopftörlgrat im Wilden Kaiser oder als Hochtour wie den Nadelgrat zwischen Zermatt und Saas-Fee, geblieben.



Meine Verbundenheit zur Südpfalz wird durch meine Tourenführertätigkeit als Exil-Pfälzer für die Sektion Landau/Pfalz im Rahmen des Trainer C Bergsteigen weiter gestärkt.

Hierbei liegt der Fokus in Aktivitäten auf den zunehmend dahinschmelzenden Gletschern. Unterschiedlichen Gruppenzusammensetzungen und Tourengebiete sorgen für die nötige Abwechslung beim Bergsteigen.

CHRISTIAN SEITZ

Ich heiße **Christian Seitz**, bin 55 Jahre alt und auf Umwegen über die Sektion Karlsruhe nach Landau gekommen.

Als Kind war ich „Dank“ meiner Eltern (gezwungenermaßen) Stammgast im Zillertal. Mit eigenem Kopf und Geld verlor sich zunächst die Liebe zu den Alpen (zumindest in den warmen Monaten), andere Sportarten und Interessen standen im Mittelpunkt.



Mit Anfang 40 habe ich dann die Berge wiederentdeckt und Spaß gefunden an zB. mehrtägigen Hüttenwanderungen, Klettersteigen und ein-facher Bergsteigerei.

Ein paar Erlebnisse und Gipfel konnte ich mir erfüllen, andere müssen noch warten, die Liste der Pläne ist lang – Haute Route, GR20, Mont Blanc, Appalachian Trail, um nur ein paar der Ideen zu nennen.

Beruflich hat es mich Ende der 90er für eine Weile nach Italien verschlagen und obwohl ich schon lange wieder in Karlsruhe lebe, ist die Liebe geblieben, kein Wunder also, dass es mich immer wieder auf die Alpen-Südseite verschlägt.

Meine Ausbildung zum Trainer C Bergwandern habe ich gemacht, weil ich das Gefühl habe etwas weitergeben zu können. Mir ist das Erleben der Berge, die gut geplante Tour und die Gesellschaft Gleichgesinnter wichtig.

Und ich finde es immer wieder faszinierend, wie sich aus Personen mit unterschiedlichsten Hintergründen und Interessen eine Gemeinschaft formieren kann.



Gut zu wissen:

Um Ihre Energie brauchen Sie sich keinen Kopf zu machen.

Wer seine Kunden kennt, liefert keine 08/15 Angebote, sondern die passende Energie für alle Lebenslagen.

Bei uns vor Ort.
Und auch gerne bei Ihnen zu Hause.



EnergieSüdwest
Strom | Erdgas | Wasser | Wärme

EnergieSüdwest AG
Industriestraße 18
76829 Landau
Telefon: 06341 289-0
info@energie-suedwest.de



www.energie-suedwest.de

Mein Hier. Mein Da. Mein Ja!



South West Coast Path

2.9. bis 16.9.2023

VON UTA HOLZ

2 Wochen Cornwall: immer an der Küste entlang – und doch 8.000 Höhenmeter. Das ist schon eine besondere DAV-Wanderung, die die 12-köpfige Gruppe um Thomas und Christian im September 2023 antritt:

- » Wir reisen fast alle leider wenig nachhaltig mit dem Flugzeug an, das geht kaum anders.
- » Dank Sonja haben wir ein Begleitfahrzeug und damit den Luxus, jeden Tag nur mit leichtem Gepäck zu wandern.
- » Während der 2 Wochen regnet es fast nicht, im Gegenteil: Hitzewelle

über England. Wir kamen alle braun gebrannt zurück, wie von einem Sommerurlaub am Mittelmeer.

- » Bargeld braucht man in England nicht. Oft steht da: „card payment only“, gerade bei Klickerles-Beträgen.
- » Die 10 Tagesetappen sind meist um die 20 km lang, es geht an der Küste entlang und ständig rauf und runter. Anders als in den Bergen haben wir gar kein Gefühl für die Höhenmeter.
- » Am Ende stehen rund 230 km und über 8000 Höhenmeter auf den verschiedenen Trackern. Keiner von uns war vorher je so lange am Stück gelaufen.

Die Teilnehmer:

Thomas, Christian, Olga, Andreas, Inge, Karin, Horst, Meinrad, Jürgen, Anni, Uta und Sonja mit dem Wohnmobil. (Lothar fehlt leider wegen akuter Zahnschmerzen.)

Die Etappen:

Newquay - Perranporth (ca.19 km) – Porthtrew (ca. 20 km) – St. Ives (ca. 28 km) – Pendeen (ca. 24,5 km) – Land's End (ca. 16 km) – Penzance (ca. 26 km) - Ruhetag – Porthleven (ca. 26 km) – Lizard Village (ca. 22 km) – St. Keverne(ca. 19 km) – Falmouth (ca. 23 km) - Ruhetag. Von dort mit dem Zug zurück nach Newquay.

Den ausführlichen Tourenbericht findet ihr hier:





Wandern und Qigong



Am Freitagmittag trafen wir uns in unserer Unterkunft in Zöblen, um gemeinsam drei Tage beim Wandern mit Qigong-Einheiten zu verbringen. Obwohl der Himmel bedeckt war, war die Stimmung gut und so starteten wir ins Wochenende.

Der lokale Bus brachte uns nach Tannheim und von dort wanderten wir, vorbei an blühenden Bergblumenwiesen und durch den Schatten des Waldes, zum Vilsalpsee. Die ist ein tiefblauer See auf 1165 m hoch gelegen, umrahmt von Bergen, in einem Naturschutzgebiet. Direkt am See machten wir auf der Terrasse des Gasthauses Haubentaucher unsere Mittagspause – und das Gasthaus kam zur rechten Zeit, da es heftig zu regnen begann. Gut gestärkt und trockenen Fußes setzten wir unseren Weg am Ufer des Sees fort. Ein schöner flacher Platz am Ende des Sees und direkt am Bachlauf eignete sich perfekt für unsere ersten Qigong-Übungen. Petra, unsere Qigong-Trainerin, führte uns sanft in die Bewegungsformen des Qigong ein, erklärte jede Bewegung, sodass wir auch als „Neulinge“ die Übungen ganz gut ausführen konnten. Im Hintergrund war das Plätschern des

Baches zu hören und vor uns sahen wir die herrliche Bergkulisse. Nach dieser Einheit waren wir alle guter Dinge und positiv gestimmt und traten den Rückweg an. Im Bergrestaurant Zugspitzblick ließen wir uns zum Abendessen kulinarisch verwöhnen.

Am Samstag starteten wir früh, um die erste Bergbahn aufs Neunerköpfe zu erreichen. Wir wanderten entlang eines Panoramawegs mit Blick auf Bergseen und zahllose blühende Bergblumen. Auf einer flachen Bergwiese am Wegesrand legten wir einen Stopp für eine Qigong-Einheit ein und während wir die Energie fließen ließen, waren wir der Hingucker aller vorbeigehender Bergwanderer. Anschließend hatten wir noch ein Schneefeld und eine kurze seilversicherte Passage zu meistern, bevor wir unser Tagesziel, die Landsberger Hütte, erreichten. Gut gestärkt traten wir dann den Rückweg an und ließen uns das Abendessen in Tannheim gut schmecken. Qigong übten wir abschließend auf der Wiese vor unserer Unterkunft. Eine Einheit dauert etwa eine $\frac{3}{4}$ Stunden und das Einfühlen in den Energiefluss gelang uns schon recht gut. Es war die Stimmung, dass sich die Sonne von



einem herrlichen Tag verabschiedet und dabei hatten wir den Geruch von Heu in der Nase. Es war ein gelungener Tag.

Am Sonntag begannen wir die Rundwanderung in Oberjoch. Es ging auf Holzstegen durchs Moor und danach auf Wegen durch idyllische Almlandschaften. Im Schatten einer großen Fichte auf einer gemähten Wiese bot sich die Gelegenheit für eine weitere Qigong-Einheit. Die Bewegungen waren fließend, wir fassten Energie und bekamen am Ende ein großes Lob von unserer Qigong Trainerin. Wir waren rundum zufrieden und auch ein bisschen wehmütig, dass die schönen gemeinsamen Stunden und Tage so schnell vergangen sind. Bei Kaffee und Kuchen verabschiedeten wir uns und traten, vollgepackt mit Erinnerungen an ein schönes Wochenende, die Heimfahrt an.





Tourenbericht Hochtour Äbeni Flue

28.6. bis 2.7.2023



VON SEBASTIAN GÖTZE

Teilnehmer: Erika, Klaus, Maya, Sebastian
Tourenführer: Philipp Boos
Co-Tourenführer: Marvin Glogowsky

Unsere Hochtour durch das Berner Oberland startete morgens um halb acht am eindrucksvollen Oberaarstausee. Nach einem kurzen Ausrüstungscheck ging es über einen Pfad durch wunderschöne Landschaft vorbei an wilden Orchideen zum Gletschertor des Oberaargletschers. Der Aufstieg zur Oberaarjochhütte stellte kein Problem dar, da wir bis kurz vor der Hütte angenehme Wetterbedingungen hatten und sich unsere zufällig zusammen gesetzte Gruppe auf Anhieb gut verstand. Nachdem wir unser Nachtlager bezogen und uns gestärkt hatten, ging es über Schutt- und Schneefelder zum Gipfel des Hausberges der Hütte dem Oberaarhorn (3.629 m). Von dort hatten wir einen phantastischen Blick auf das

imposante Finsteraarhorn, den höchsten Gipfel der Berner Alpen. Der Abstieg gestaltete sich als besonders schnell und unterhaltsam, weil uns das Gipfelschneefeld als Übungsplatz für Rutsch- und Bremsübungen diente. Zurück an der Hütte angekommen nutzten wir die Zeit bis zum Abendessen, welches mit einem ausgezeichneten Wirsingintopf begann, um uns auszuruhen und zu akklimatisieren.

Am nächsten Morgen ging es bereits um 4 Uhr los. Zuerst stieg unsere Gruppe über den Galmigletscher bis zum Fieschergletscher ab, bevor wir über den spaltenreichen Triftgletscher aufstiegen und den Ostgrat des Wannenhorns an einer flachen Stelle betraten. Durch die hohen Temperaturen an diesem Tag verwandelte sich der harte Firn jedoch schnell in Sulzschnee, weshalb der Aufstieg kräfteraubend war. Nach einer längeren Pause und der Einrichtung eines Gepäckdepots waren alle wieder bereit zum gemeinsamen Aufstieg auf

den Gipfel des Großen Wannenhorns (3.906 m). Dieser führte zunächst über einen schneebedeckten breiten Grat bis kurz unter das Gipfelplateau. Leider waren ab diesem Zeitpunkt die Schneebedingungen so schlecht, dass wir ohne Gipfelerfolg abstiegen. Der Abstieg gestaltete sich allerdings schwieriger als von manchen Teilnehmern gedacht, da die Sonne unsere Aufstiegsspur bereits weggeschmolzen hatte und wir uns im Spaltengebiet neu orientieren mussten. Trotz nachlassender Kräfte konnten wir glücklicherweise vor Einsatz eines Gewitters die Finsteraarhornhütte erreichen und uns vor dem köstlichen Abendessen, bestehend aus Kalbswürsten und Nudelauflauf, ausruhen.

Der Übergang zur Konkordiahütte über die Grünhornlücke am darauffolgenden Tag begann gemütlich um 7 Uhr morgens bei leichtem Nieselregen, der allerdings im Laufe des Tages wieder aufhörte. Dieser Tag stand im Zeichen der Regeneration und der Spalten-



bergung. Kurz vor dem Konkordiaplatz hatten wir die Möglichkeit auf einem Schneefeld die lose Rolle zu üben, bevor es über zahlreiche Stahltreppen zur Konkordiahütte hinauf ging. Auf der Hütte angekommen genossen einige Teilnehmer einen frisch gebrühten Kaffee und warteten einen Regenschauer ab. Vor der Hütte wurde anschließend Selbstrettung via Prusik und Gardaklemme geübt, was jedoch in teilweise absurden Situationen endete: Der viel

erfahrenere Klaus verwechselte das Seil zum Hochprusiken mit dem Sicherungsseil und band sich falsch ein, während Sebastian durch eine abenteuerliche Konstruktion aus einem Tisch und größeren Steinen aus seiner Gardaklemme gerettet werden musste, die sich in seinen beiden Karabinern hoffnungslos verklemmt hatte.

Am vierten Tag ging es erneut in völliger Dunkelheit um 4 Uhr morgens los. Unsere Gruppe, begleitet durch langsam aufsteigenden Nebel, der die Berge in ein weißes Gewand hüllte, überquerte den Konkordiaplatz und den Großen Aletschfirn, um zur Hollandiahütte zu gelangen. An der Hütte angekommen machten wir einen kurzen Boxenstopp, um direkt weiter zur Äbeni Flue (3.962 m) aufzusteigen und die perfekten Bedingungen des Tages voll ausnutzen zu können. Es ging zuerst über den harten Äbeni Flue Firn bis zum vereisten Fuß des Gipfels, den wir bei strahlendem Sonnenschein erklommen. Auf dem Gipfel wurden wir mit einer fantastischen Aussicht auf Jungfrau, Mönch und Eiger

belohnt, bevor uns der eisige Wind dazu ermunterte wieder abzusteigen. Der Abstieg zur Hollandiahütte gestaltete sich anstrengender, da sich der Firn bereits in Sulzschnee verwandelt hatte und das gehen erschwerte. Trotzdem erreichte unsere Seilschaft um 12:40 Uhr die Hütte und konnte sich den Rest des Tages in uriger Atmosphäre regenerieren und die Tour Revue passieren lassen.

Der letzte Tag der Reise startete nach einem außergewöhnlichen Frühstück (es wurde Honigmelone und Salami gereicht) um 7 Uhr bei leichtem Regen mit einem anspruchsvollen Abstieg ins Lötschental. Besonders die Wegfindung durch die großartige aber moorähnliche Landschaft im Bereich des Gletschervorfeldes erwies sich als nicht ganz einfach. Schließlich erreichten wir jedoch alle gesund und munter gegen 11 Uhr die Fafleralp, beglückwünschten uns alle nochmal zu dieser gelungenen Tour und traten die Heimreise an.



Bärenhöhle

Outdoor- und Kletterladen
Bärenbrunnerhof

**Klettern • Wandern
Abenteuer • Natur**

Bärenbrunnerhof 1 • 66996 Schindhard
Tel. 06391 - 5868 • Fax. 06391 - 924 970
www.baerenhoehle.biz





Bike Wochenende Vogesen Juli 2023



VON FRANK MAIR

Drei Tage französisches Mittelgebirge sollten es werden, ganz großes Kino in wunderschöner Landschaft ist es geworden!

Aber der Reihe nach...

Am Freitag in der Früh ging es los und nach kurzer Anreise waren wir auch schon am Stützpunkt in der Auberge de



la Wormsa in Metzeral. Ab auf die Bikes lautete die Devise und los ging es!

Tag 1: führte uns Hinauf in den Naturpark Ballons des Vosges, die Runde zum Petit

Ballon hatte ein wahres Feuerwerk an Impressionen zu bieten. Anspruchsvolle Trails in grandioser Landschaft sorgten für Begeisterung und Vergessen war so manch quälender Anstieg. Traumhaft!

Tag 2: Nach spaßigem Abend mit leckerem Essen in unserem Chalet starten wir voller Energie in den Tag. Selbst das morgendliche Gewitter konnte die gute Laune nicht trüben.

Unser Weg führte uns auf den Vogesen-Hauptkamm, in stetem Auf und Ab ging es zur Aubere du Schantzwasen. Nach gepflegter Mittagspause wurden Lac Vert, Col de la Schlucht und Col du Neurod unter die Stollen genommen. Gespickt mit spaßigen Pfaden ein weiterer Traumtag.

Ein Grillabend mit allem was dazu gehört rundete das Erlebte ab.

Tag 3: kündigte sich mit tropischen Temperaturen bereits am Morgen an und der Eindruck sollte uns nicht täuschen: es wurde heiß! Über Hohrod ging es schweißtreibend stetig bergauf über Col du Wettstein

zum Lac Forlet. Auf genialen Trails führte uns der Weg über Hirsteren und Barrenkopf zurück. Die Schlussabfahrt war nochmal ein absolutes Highlight und hinterließ ein Dauergrinsen auf allen Gesichtern.

Der Rest ist schnell erzählt: Heimreise!

Drei gewaltig schöne Biketage mit allem was dazu gehört lagen hinter uns, mit einer tollen Gruppe ein wahrer Genuss.



Die Jugend boomt!

Anmeldezahlen steigen.

Zum ersten Mal waren wir bei unserem Auftaktevent im März, dem Frühlingserwachen auf der PK Hütte im Bärenbrunner Tal, geplant überbucht. Es haben sich so viele Teilnehmer*innen angemeldet, dass direkt alle Betten weg waren, der Aufenthaltsraum beschlagnahmt und vermehrt draußen geschlafen wurde. An diesem Event kam jeder auf seine Kosten und die Nonne wurde rege erklommen. Auch wir Jugendleiter*innen hatten natürlich viel zu tun und mussten uns einige Tricks einfallen lassen, die vielen Kinder gekonnt am Fels zu verteilen und den Überblick zu bewahren. Jedoch waren wir alle super glücklich.

Auch beim Monatsklettern, das bereits im Januar beginnt, stiegen die Anmeldezahlen in die Höhe und die Felswahl muss immer gut hinterfragt werden. Denn schließlich stehen uns nicht beliebig viele Jugendleiter*innen zur Verfügung.

Die Jugendgruppen sind fast alle voll und die Warteliste leert sich niemals. Im Gegenteil, wir kommen gar nicht hinterher die Anfragen zu stillen. Leider haben wir es dieses Jahr nicht geschafft eine weitere Gruppe zu eröffnen, da sich keine Teamer gefunden haben.

Unsere klassische Boulderfreizeit in Fontainebleau fand natürlich auch wieder statt. Ohne ist es gar nicht mehr denkbar!

Ein besonderes Highlight war die diesjährige Jugendvollversammlung (JVJ 2023). Zum ersten Mal stellten sich Kinder als Kandidat*innen für den Jugendausschuss auf und wurden auch gewählt. Somit fruchtet die neue Sektionsjugendordnung direkt im Folgejahr und die Öffnung der Mitbestimmung findet Anklang.

Einen weiteren demokratischen Erfolg konnten wir an der Mitgliederversammlung 2023 feiern.

Die große Resonanz der Teilnehmenden in allen Bereichen zeigt uns, dass wir uns weiterhin in die richtige Richtung bewegen und noch immer begeistern können.

Hier sprach sich die Mitgliedschaft für ein Alpinzentrum aus und gab dem Vorstand den Auftrag diesem Wunsch weiter nachzugehen. Eigene Räumlichkeiten sind somit nun offiziell auf den Weg gebracht worden. Allerdings brauchen wir hier auch weiterhin deine Unterstützung und Stimme an der MV, denn bei jeder Wahl und somit jedem Jahr, wird über dieses Vorhaben neu entschieden. Sei also auf den Versammlungen dabei und verhilft uns zu unserem Ziel: eigene Räumlichkeiten!

Ist es nicht Wahnsinn wie großartig unsere Vereinsangebote sind und wie viele ehrenamtliche Akteure wir haben? Stell dir mal vor, wie unsere Gemeinschaft sich entwickelt, wenn wir erstmal unsere Räumlichkeiten – unser Basislager – haben.

Ich hoffe sehr, dass der Verein eine gemeinsame Vision entwickelt und zu Träumen beginnt. Denn nur so, können wir nach und nach unsere Ziele erreichen.

Etwas Sorge bereitet mir der stetige Zustrom an Teilnehmer*innen schon, denn lange können wir diese Vielzahl an Kindern mit dem bestehenden, kleinen Team nicht gerecht werden.

Wir brauchen also zukünftig mehr Jugendleiter*innen. Um die Attraktivität zu steigern und dem Wunsch der Teamer zu erfüllen, wurde deshalb an der JVJ eine Aufwandsentschädigung festgelegt.

Erstmal bekommen die Jugendleiter*innen also ein kleines finanzielles Dankeschön. Es handelt sich hierbei um keinen Stundenlohn oder Mindestlohn, denn es soll sich weiterhin nach einer ehrenamtlichen Tätigkeit anfühlen. Die Entschädigung wird zum Teil von den Teilnehmenden getragen und primär vom Jugendetat finanziert.

Ich freue mich auf ein neues und wunderschönes neues Jahr mit Dir!

Liebe Grüße
Eure Jugendreferentin
Theresa Baumann



EINLADUNG ZUR 7. JUGENDVOLLVERSAMMLUNG 2024

SEKTION LANDAU DES DEUTSCHEN ALPENVEREINS E. V.

Liebe Mitglieder der JDAV,

wir laden Euch herzlich zu unserer

7. Jugendvollversammlung (JVV) am 29. Juni 2024, ab 18 Uhr, auf dem Jugendzeltplatz in Hauenstein ein.

Die JVV ist das Entscheidungsgremium Eurer Sektionsjugend.

Kommt vorbei und nutzt euer Recht, euch an den Entscheidungen der JDAV zu beteiligen!

Vorläufige Tagesordnung:

1. Begrüßung
2. Feststellung der Tagesordnung
3. Wahl der Mitglieder des Jugendausschusses
4. Wahl der Delegierten für die Landes- und Bundesjugendversammlung
5. Beschluss des Jahresprogramms und der Verwendung des Jugendetats
6. Sonstiges



Wichtig:

- Mitgliedsausweis nicht vergessen!
- **Teilnahmeberechtigt** sind alle DAV-Sektionsmitglieder bis einschließlich 27 Jahre, sowie Leiter*innen von Kinder- und Jugendgruppen der Sektion, Funktionsträger*innen der Jugend, der Sektionsvorstand sowie Gäste auf Einladung des Jugendausschusses.
- **Stimmberechtigt** sind alle Mitglieder der Sektionsjugend bis zur Vollendung des 27. Lebensjahres. Eine Stellvertretung ist nicht zulässig.
- Anträge bitte bis 2 Wochen vorher einreichen.

Wir freuen uns auf euch!

Eure JDAV Sektion Landau

i. A. Theresa Baumann

Jugendreferentin

Neue Jugendleiter:innen der Sektion Landau

Christopher Wirth

Alter:
36 Jahre

Markenzeichen:
Vielseitigkeit und Ausdauer gepaart mit hohem Sicherheitsstandart und Spaß.

Wie ich zum Klettern kam:
Im Alter von 8 Jahren hat mich mein Vater zum Fels mitgenommen. Im Dahner Felsenland habe ich meine ersten Klettererfahrungen gesammelt, sowie beim Freikraxeln, als auch am Seil. Schon damals hat mich die Höhe und der Weg nach oben fasziniert.

Klettern mit Kindern
Das Klettern mit meiner DAV-Kindergruppe macht mir besonders viel Spaß. Ich erinnere mich noch gut an meine Kindheit – nun trainiere ich die Kinder. Sie lieben das Klettern genau wie ich. Es ist eine großartige Aufgabe die Kinder beim Ausprobieren zu beobachten und zu unterstützen. Ihnen zu helfen Hindernisse zu überwinden und ihre Grenzen auszuloten, ihren Bewegungsdrang und Abenteuerlust zu stillen. Mit großem Spaß begleite ich sie auf diesem Weg!

Weitere Sportarten / andere Hobbys:
Alles was das Kletter-Herz begehrt, Klettersteig, Wandern, ...



Mein persönlich wichtigster sportlicher Erfolg:

Ich war nie in einer Leistungsgruppe. Spaß am Klettern stand und steht bei mir immer an erster Stelle. Ich suche mir Routen, Klettersteige, Wanderwege in stetig steigenden Schwierigkeitsgraden aus und bewältige diese für mich. Toll war es, als ich mich zum Spaß für den Boulder-Wettbewerb 2022 in Neustadt angemeldet habe und Erster bei den Animatoren wurde. Das war ein großartiges Gefühl.

Pannen / Anekdoten:
Es ist mir doch einmal passiert, dass ich mit dem Fahrrad ganz aufgeregt zum neuen Felsen geradelt bin und das Seil zu Hause vergessen habe. Das war eine Leerfahrt von fast 50 Kilometern

Viola Münch

Alter:
29 Jahre

Ausbildung:
Mountainbike Fahrtechniktrainerin in Ausbildung (DIMB)

Lieblingssportarten:
Mountainbiken, Laufen

Motivation:
Ich konnte selbst als Kind Spaß am Biken finden, weil sich Menschen ehrenamtlich engagiert haben. Das möchte ich auch tun und etwas zurückgeben :).

3 Wörter, die dich beschreiben:
offen, emphatisch, reflektiert

Deine Aktivität im Verein:
Jugendleiterin Mountainbike

Hobbys:
Sport, Yoga, Neues lernen, Wandern



Mathilda Eisenbiegler



Alter:
18 Jahre

Ausbildung:
Schülerin an der IGS Kandel

Lieblingssportarten:
Wandern, Klettern, Yoga, Rad fahren, Schwimmen, Ski fahren, ...
– eigentlich alles mit Outdoor ;-).

Warum bist du Jugendleiterin?
Ich fühle mich sehr wohl beim JDAV und die Arbeit mit den Kindern macht mir unglaublich viel Spaß. Ich habe nicht damit gerechnet so viel von den Kindern für mein Leben zu lernen und so herz-

lich in den Verein aufgenommen zu werden! Als Jugendleiterin bin ich nun noch motivierter für neue Touren und freue mich sehr auf unsere gemeinsame Zeit.

3 Wörter, die dich beschreiben:
offen, motiviert, zuverlässig

Deine Aktivität im Verein:
Klettern mit den Gipfelsurfern, Monatsklettern, Klettertreff

Hobbys:
viel in der Natur sein, wandern, Freunde treffen, entspannt mit Buch am See liegen, Gitarre spielen und natürlich meine Faszination zur Biologie!

Willst auch DU neue Freunde kennenlernen?

Beim Klettern Höhenluft schnuppern oder einfach nur ein bisschen Spaß an Bewegung haben? Dann komm mit uns mit!

Schwerpunkt Klettern

Name	Jahrgang	Tag und Uhrzeit
Kletterteens	2009 und älter	Montags 17:30 - 19:30 Uhr
Die flinken Faultiere	2010 & 2011	Dienstags 17.00 - 19:00 Uhr
Gipfelsurfer	2012 & 2013	Mittwochs 16:30 - 18:30 Uhr
Die wilden Küken	2014 - 2015	Dienstags 17.00 - 19:00 Uhr
Neugründung in Planung	2016 - 2017	Unbekannt
Leistungsgruppe	übergreifend	siehe Wettkampf
Klettertreff	Ab 18 Jahren	flexibel

Schwerpunkt Mountainbike:

Mittlerweile sind die Mountainbiker in unserer Jugend stark vertreten. Das erkennst du an den vielen Aktionen in unserem Jahresprogramm. Als motivierter Biker hast du außerdem die Möglichkeit an den Mountainbike-Touren der Sektion teilzunehmen.

Ein regelmäßiger Treff ist in Planung.

Schwerpunkt Wandern:

Ein regelmäßiger Treff ist in Planung.

Na, Interesse geweckt? Meldet euch gerne bei eurer Jugendreferentin. Wir freuen uns auf Dich.

Mehr als nur ein Kletterkurs

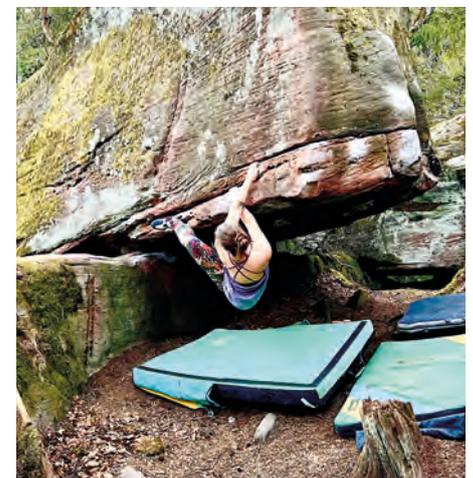
Wäre es nicht eine coole Vorstellung, wenn deine Jugendgruppe nicht nur eine Klettergruppe wäre, sondern noch dazu eine Freundesgruppe, mit der du alle möglichen Abenteuer draußen erleben kannst? Vielleicht sieht man es auf den ersten Blick nicht gleich, aber nur, weil wir der ALPENverein sind, heißt das ja nicht, dass wir den ganzen Tag nur auf Berge klettern (auch, wenn wir das zugeben ziemlich gerne tun).

Aber ein Verein zu sein, heißt für uns viel mehr als wöchentlich eine günstige Alternative zu Kletterkursen in der Halle zu sein! Unser Ziel ist es nicht, preisattraktive Kletterkurse anzubieten, sondern wir wollen zusammen möglichst viel erleben. Wir gehen Mountainbike fahren und übernachten unter

freiem Himmel, um morgens „aus dem Bett“ einen wunderschönen Sonnenaufgang zu sehen. Wir fahren nach Frankreich zum bouldern und parcouren, verbringen Nächte mit Musik am Lagerfeuer, slacklines, schwimmen, kochen und lachen vor allem ganz viel zusammen.

Wir Jugendleiter*innen sind alle unglaublich gerne und von Herzen aktiv und bieten mit vollem Elan und ehrenamtlich Jugendgruppen an. Wir würden uns tierisch freuen unsere Begeisterung für diesen Verein und unsere Gemeinschaft mit dir teilen zu können, indem du auch mal in die Events abseits der Wand reinschnupperst! Es gibt viel zu entdecken, und bei uns ist jeder willkommen!

Also schau doch mal über den Tellerand deiner Jugendgruppe, denn auch abseits der Vertikalen kann man viel mit uns erleben.



Die flinken Faultiere



In unseren Gruppenstunden vermitteln wir nicht nur die richtigen Techniken zum Sichern, sondern auch, dass man sich seine Kräfte beim Klettern von langen oder schwierigen Routen einteilen sollte, um erfolgreich zu sein. Dafür kann man sich auch an der Wand und am Fels Positionen suchen um Pausen einzulegen bevor, man weiter durchpowert. Anbei einige Impressionen zu den Positionen die die Jugendlichen gefunden haben um zu „chillen“.

Jugendgruppe Gipfelsurfer

VON THERESA, MATHILDA, JANNE, SOPHIE

Seit nun über einem Jahr gibt es unsere Jugendgruppe „Gipfelsurfer“ und was kann man sagen: es läuft bzw. es klettert! Die Gruppe wächst mehr und mehr zusammen und das wöchentliche Training hat sich zu einem festen Bestandteil all unserer Alltage etabliert. Dieser feste Bestandteil bildet die Grundlage und den Raum für ein entspanntes, zielgerichtetes und forderndes Lernumfeld, was man an den kletterspezifischen Fortschritten und dem Spaß daran, erkennen kann. Unser wöchentliches Training besteht, je nach gusto der Gruppe, aus Seilklettern, Bouldern, Techniktraining, kletterorientierten und gemeinschaftsfördernden Spielen. Meist starten wir nach

dem Aufwärmprogramm mit Seilklettern und gegen Ende des Trainings wird gebouldert, wo dann nochmal die ganze Kraft rausgelassen wird. Auch der Spaß kommt bei uns nicht zu kurz, selbst ausgedachte Spiele und köstliche mitgebrachte Snacks stehen hoch im Programm. Bald schon steht der erste offizielle Schein an, der Toproschein und die Kinder sich schon fleißig am üben.

Wir freuen uns auf weitere tolle und spannende Jahre und Schnupperkids sind (sofern Plätze frei sind) herzlich willkommen.

JVV und Sommerabschluss

Samstag, 9. September 2023

- » Treffpunkt 10 Uhr auf dem Jugendzeltplatz in Hauenstein
- » Anmeldung, Aufbau der Zelte und ankommen
- » Klettersachen packen und zum Burghalde Fels gehen
- » Fels: Einrichten, Klettern, Abbauen
- » Zurück zum Campingplatz gehen
- » Jugendvollversammlung abhalten: Wahlen, Argumente, Diskussion
- » Abendessen: gemeinsam kochen und essen, abwaschen und aufräumen
- » Abendgestaltung: Spiele, Plaudern, Nachtwanderung
- » Schlafen

Sonntag, 10. September 2023

- » Frühstück: gemeinsam richten und essen, abräumen und spülen
- » Zelte abbauen, alles einpacken
- » Klettersachen richten
- » Klettern gehen
- » Ende 18 Uhr



Wanted!

Du...

- ... hast Lust auf den coolsten Job überhaupt, indem du Gruppen und Freizeiten leitest?
- ... bist mindestens 16 Jahre alt?
- ... bist bereit, neue Dinge über dich selbst und deinen Lieblingssport zu lernen?

Dann bist du hier als Jugendleiter:in des JDAV Landau genau richtig!

Nachdem du die Grundausbildung absolviert hast, kannst du dich jährlich in allen Bereichen, die dich rund um den

Bergsport interessieren – wie zum Beispiel Klettern, Mountainbiken oder Skifahren – durch Aufbaumodule und Fortbildungen weiterbilden lassen.



Also los, melde dich bei deiner Jugendreferent:in und stelle dich dem Jugendausschuss vor! Wir beißen nicht ;-).

Teile dein Wissen und Können mit anderen und lerne neue tolle Persönlichkeiten kennen!

Ebenfalls kannst du dich an der Jugendvollversammlung (JV) in den Jugendausschuss wählen lassen und dich bei der Organisation und Entscheidungsfindung deiner JDAV beteiligen.

Wenn du darüber hinaus auch deine Sektion in der Landes- und Bundesebene vertreten möchtest, dann stelle dich zur Wahl der Delegierten! Vor allem der Bundesjugendleitertag (BJLT), welcher alle zwei Jahre stattfindet, ist immer ein besonderes Fest!

Wichtig! Bitte beachten!



Regelung der Finanzen innerhalb der Jugend

Liebe Eltern, Kinder und Jugendliche,

die Anmeldung zu den einzelnen JDAV Veranstaltungen erfolgen primär über die Homepage. Sofern nicht anders ausgeschrieben oder per Email angewiesen, müssen die Teilnahmegebühren auf das folgende Jugendkonto überwiesen werden:

VR Bank Südpfalz
IBAN: DE25 5486 2500 0005 4232 36
BIC: GENODE61SUW
Betreff: Name und Veranstaltung

Bitte nicht mit dem DAV-Konto verwechseln – wir sind eigenständig!

Spendengelder wiederum bitte an das DAV-Konto überweisen (Verwendungszweck: Spende JDAV), da wir sonst keine Spendenbescheinigungen ausstellen können!

Stay tuned!

Sei immer über die nächsten Veranstaltungen, Touren und Aktionen informiert - auch wenn es mal spontan zu geht! Verpasse nichts mehr von Freizeiten bis Tagesveranstaltungen und sei immer up-to-date was gerade so los ist im JDAV. Nicht alle unsere Ausschreibungen landen im Magazin!!

Also schau auf unserer Homepage vorbei! Sie macht sich auch als Startseite toll!



QR code für unsere Homepage scannen oder:
www.dav-landau.de/category/news

Schon gewusst? Wir sind auch aktiv auf Instagram und Facebook!

Du folgst uns noch nicht? Dann aber schnell! Keine Sorge, extra registrieren brauchst du dich dafür nicht - die Homepage reicht vollkommen aus!



[jdavlandau](https://www.instagram.com/jdavlandau)



JDAV Sektion Landau/ Pfalz

Berichte Freizeiten und Aktionen

FONTAINBLEAU 2023

Mittwoch: am Abend haben wir erstmal alles für die Fahrt gerichtet. Gegen 2 Uhr sind wir dann losgefahren und haben uns noch einen kleinen Mitternachts-Snack gegönnt.



Donnerstag: wir sind bis ca. 7 Uhr oder 8 Uhr durchgefahren und dann direkt zum Fels. Dort haben wir erstmal gemütlich gefrühstückt und es sind die ersten Boulder geklettert. Die meisten von uns haben den Parkour gemacht, manche sind aber auch etwas für sich gebouldert.

Mittags haben wir Kinder eine Pause gemacht, sind mit dem Hund (Piper) spazieren gegangen und haben einen kleinen Film gedreht. Kurz danach kamen auch die anderen und wir haben alle gemeinsam zu Mittag gegessen.

Gegen 15 Uhr sind wir dann auf den Campingplatz les Prés gefahren und haben unsere Zelte aufgebaut. Danach haben wir gemeinsam Chilli gekocht und gegessen: Ein Teil musste spülen, die anderen sind spazieren gegangen. Als wir mit unseren ganzen Aufgaben fertig waren, haben wir Werwolf und Wikingerschach gespielt, bevor wir alle zeitig ins Bett gingen, da wir alle müde von der Fahrt und dem langen Tag waren.

Freitag: wir Kinder sind morgens beim Bäcker Frühstück holen gegangen, wäh-

rend die Betreuer alles vorbereitet und gerichtet haben. Nach dem Frühstück waren wir bei dem bekannten Elefanten bouldern und haben dort ein Crashpad-Spiel gespielt.

Dort haben wir auch zu Mittag gegessen. Nachmittags ist eine Hälfte von uns einkaufen gefahren und die anderen waren noch etwas am Fels. Als wir dann zurück waren, sind wir im Fluss ganz in der Nähe schwimmen und direkt im Anschluss duschen gegangen.

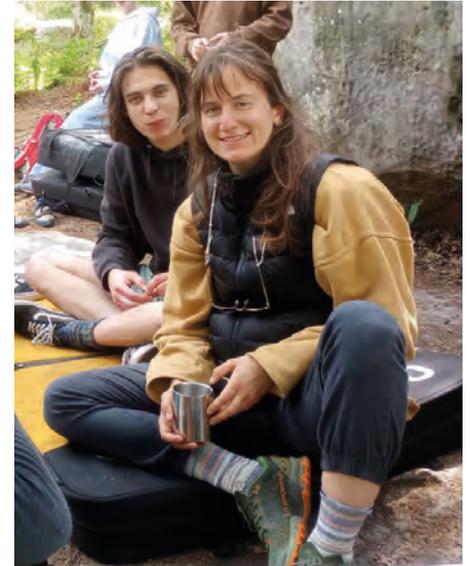
Dann haben wir auch schon Stöcke fürs Feuer gesammelt, gemeinsam gekocht und abends haben wir noch Stockbrot am Lagerfeuer gemacht.

Samstag: war auch schon unser letzter Tag. Wir sind zu einem Bouldergebiet (ich weiß leider den Namen nicht mehr) gefahren, den meisten von uns hat es da leider nicht so gefallen hat. Deshalb haben wir uns aber dazu entschlossen nach ein paar Stunden zu einem anderen Bouldergebiet zu fahren, an welchem Marlen und ihr Vater schon einmal waren und dort hat es uns wesentlich besser gefallen.

Gegen Abend sind wir dann zurück gefahren. Beim Essen haben zwei von uns (Philipp und Tim) eine Wette abgeschlossen und sind zusammen mit zwei Betreuern im Tümpel schwimmen gewesen.

Danach haben wir erstmal so gut es ging unsere Sachen zusammen gepackt, damit wir am nächsten Morgen nicht so viel Stress hatten.

Als wir damit fertig waren, haben das Stockbrot und die Marshmallows vom Vortag gegessen und nochmal eine Runde Werwolf und Wikingerschach gespielt.



Sonntag: mussten wir leider schon wieder fahren. Wir sind extra schon um 6 Uhr aufgestanden und haben unsere Zelte abgebaut, damit wir vor der Heimreise nochmal für ein paar Stunden an den Fels konnten. Mittags ging es dann auch schon zurück. Zuhause haben wir ausgeladen und das Auto sauber gemacht.

Im Großen und Ganzen war es wirklich sehr schön und hat uns allen sehr Spaß gemacht und wir freuen uns, wenn es nächstes Jahr wieder stattfindet :-).





FRÜHLINGSERWACHEN - 18.03.-19.03.2023

Am Samstag, den 18. März, trafen wir uns um 11 Uhr am Bärenbrunner Hof. Es war schön, viele bekannte Gesichter zu sehen und die Vorfreude war sehr groß. Nachdem wir den Anmeldeprozess abgeschlossen haben - das dauerte eine Weile, da wir so viele Teilnehmer*innen waren - sind wir hoch zur Pfälzer Kletterer Hütte gelaufen. Unser Gepäck konnten wir in Jobst sein Auto legen. Zum Glück, denn wir hatten ja alle Kuchen und Salate dabei. An der Hütte angekommen haben wir unsere Sachen erstmal ausgeladen und die Zimmer bezogen. Die meisten Kinder richteten sich oben in einem der Räume ein. Ein Teil wollte lieber unten im Gemeinschaftsraum schlafen und wenige gaben kund, dass sie draußen schlafen wollen. Theresa hieß uns alle willkommen, sprach ein paar wichtige Punkte an und erzählte noch etwas zu dem Tagesprogramm. Wir machten noch ein paar Kennlernspiele und erhielten so einen Überblick über die verschiedenen Jugendgruppen und anwesenden Kinder.

In Kleingruppen sind wir dann nacheinander zum Nonnenfelsen gewandert mit der freudigen Erwartung auch gleich Klettern zu können. Es hatten tatsächlich schon einige Jugendleiter dort Topropetouren vorbereitet und Touren eingegangen, dass für jeden etwas

dabei war. So hatten wir verschiedene Schwierigkeiten zur Auswahl: zwischen 5+ und 7 war alles mit dabei. Zudem hatten die Kinder noch die Möglichkeit auf den Fels zu gehen und sich selber abzuseilen. Es gab eine abenteuerliche Abseilroute und eine für Anfänger. Wir hatten total viel Spaß und das Wetter war richtig schön! Wir hatten sehr viel Sonn und es fühlte sich so richtig nach Frühling an.

An der Hütte wurde Tee und Kaffee gekocht und alle selbstgemachten Kuchen, sowie Obst, aufgetischt. So konnten wir uns zwischendurch jederzeit stärken und quatschen, um dann

anschließend wieder an den Felsen zu gehen.

Gegen Abend wurden die Touren wieder abgebaut und alles Material zur Hütte getragen. Das war wirklich einiges an Material!

Wir halfen alle das Abendessen vorzubereiten und machten Feuer. Es gab sehr viele Salate und Dips und auf den Grill legten wir Gemüsespieße und Schafskäse. Auch Stockbrot haben wir gemacht. Es schmeckte richtig, richtig lecker.

Wir saßen am Abend lange zusammen, haben Spiele gespielt oder auch viel geredet. Es war ein wunderschöner Abend.

Am nächsten Morgen haben alle wieder mitgeholfen ein vielfältiges Frühstück vorzubereiten. Einige waren noch ganz schön müde, da sie wirklich lange aufgeblieben sind! Aber wir waren alle richtig gut gelaunt und glücklich.

Nach dem Frühstück haben wir mit allen die wollten nochmal Werwolf gespielt oder sind spazieren gegangen. Gegen Mittag räumten wir die Hütte auf und machten eine Feedback Runde. Jeder konnte sich äußern wie er das Wochenende fand und was man vielleicht hätte verbessern können.

Im Großen und Ganzen war es wieder ein richtig schönes Event und wir freuen uns alle auf nächstes Jahr! Vielen Dank an alle Jugendleiter*innen und Helfer*innen.





Liebe:r Bergfreund:in, liebes Mitglied der DAV-Sektion Landau

Herzlich willkommen zu unserem Bergsportprogramm 2024. Wir haben auch in diesem Jahr wieder ein attraktives und vielseitiges Angebot für Euch. Für alle Bergsport-Disziplinen haben die Beteiligten großartige Touren in traumhaften Naturlandschaften geplant.

Mehr als 130 Ausschreibungen stellen ein umfangreiches Programm bereit, bei dem Euch unsere Tourenführer:innen, ggfls. Co-Führer:innen verantwortungsvoll begleiten.

Wir haben auch diesmal wieder jede Menge Ausbildungskurse und -touren. Es ist uns nach wie vor ein großes Anliegen, das umfangreiche Wissen unserer Tourenführer:innen auch an Euch weiterzugeben.

Großartiges Engagement unserer Ehrenamtlichen

Ein solch umfangreiches Programm ist ohne das außerordentliche ehrenamtliche Engagement unserer Tourenführer*innen nicht möglich.

Dieses Engagement zeigen auch bereits unsere Tourenführer:innen in Ausbildung. Wir sind zudem sehr stolz auf unsere zahlreichen Jugendleiter:innen, die bereits früh Verantwortung übernehmen und auch im kommenden Jahr mit einem beeindruckenden Programm unsere Jugendlichen für den Bergsport begeistern.

Nicht zuletzt gilt unser Dank allen Wanderführer:innen, die unser Programm mit den Monats- und Seniorenwanderungen abrunden.

Klimawandel

Auf der letzten Hauptversammlung wurde einmal mehr auf die Bedeutung des Klimaschutzes hingewiesen. Die Auswirkungen auf unser tägliches Leben werden immer deutlicher.

Die Probleme in den Alpen nehmen zu und zeigen sich bei den Hütten mit Wassermangel, im Abschmelzen der Gletscher, durch ansteigendes Gefahrenpotential auf Grund von Felsstürzen und Veränderungen in der Wegführung. Daher achten wir bei unseren Ausschreibungen sehr darauf, unserer Ziellinie der Klimaneutralität bis 2030 zu folgen.

Wir setzen vorrangig auf Emissionsvermeidung und Reduzierung und kompensieren alle Emissionen, bei denen uns dies nicht möglich ist. Die Anreise soll, wo sinnvoll, mit Bus&Bahn erfolgen. Ist dies nicht oder nur mit großem Aufwand machbar, setzen wir immer auf Fahrgemeinschaften.

Das bezieht auch Eure Anreise zu den Treffpunkten ein. Denn diese müssen von uns ebenfalls bilanziert werden. Die Bilanzierung des letzten Jahres hat gezeigt, dass wir bereits auf dem

richtigen Weg sind. Lasst uns gemeinsam diesen Weg beschreiten, für die nächste Generation.

Wir wollen auch weiterhin möglichst viele Emissionen vermeiden oder reduzieren, durch eine positive Veränderung in den Bereichen Mobilität, Infrastruktur, Verpflegung, Kommunikation und Bildung.

Detailliertes und aktuelles Kursprogramm auf der Homepage

Um der Emissionsreduzierung und auch den immer häufigeren Änderungen im Tourenprogramm gerecht zu werden, haben wir uns in einem Zwischenschritt entschieden die Touren im Landau Alpin reduziert in tabellarischer Form abzubilden.

Meldet Euch zu unseren Touren bitte ausschließlich über unsere Homepage an. Ihr könnt durch die Anpassung Eurer Mitglieds-Stammdaten noch mehr für den Klimaschutz tun. Das geht ganz einfach mit einer E-Mail an die Geschaeftsstelle@dav-landau.de.

Wir wünschen Euch ein gesundes und erfolgreiches Bergsportjahr 2024. Lasst uns gemeinsam viele schöne und positive Momente erleben.

Harald Winter & FRED Gosert
Touren-/Ausbildungsreferenten
DAV-Sektion Landau

Wein- und Sektgut

16  56

Acuntius

Qualitäts- und Prädikatsweine - Winzersekte
Destillate - Liköre - Weinprobe - Weinauslieferung

76879 Bornheim - Bachweg 10
Tel. 06348/5459 - Fax 06348/940383

! Aufgrund möglicher Änderungen, sind die Angaben im Heft ohne Gewähr.

Deutlich detaillierter und immer auf dem neuesten Stand findet Ihr das Tourenprogramm auf unserer Homepage.



FAMILIENGRUPPE

» FA01 Schnupperklettern

Termin/Dauer: 21.01.24 / ½ Tag
 Standort: Sporthalle West, LD, Prießnitzweg 10
 Tourleiter: Elfriede Herrmann
 Co-Leiter: Thorsten Wien
 Teilnehmerzahl: 3 - 6 Familien

» FA02 Schnupperklettern

Termin/Dauer: 18.02.24 / ½ Tag
 Standort: Sporthalle West, LD, Prießnitzweg 10
 Tourleiter: Elfriede Herrmann
 Co-Leiter: Thorsten Wien
 Teilnehmerzahl: 3 - 6 Familien

» FA03 Schnupperklettern

Termin/Dauer: 10.03.24 / ½ Tag
 Standort: Sporthalle West, LD, Prießnitzweg 10
 Tourleiter: Elfriede Herrmann
 Co-Leiter: Thorsten Wien
 Teilnehmerzahl: 3 - 6 Familien

» FA04 Hüttenfest mit Hoboofen-Bau

Termin/Dauer: 27.04.24 / 1 Tag
 Standort: Ringelsberghütte
 Tourleiter: Familiengruppe
 Teilnehmerzahl: unbegrenzt

» FA05 Frühlingserwachen im Pfälzer Wald

Termin/Dauer: 04.05. - 05.05.24 / 2 Tage
 Standort: Dekanatsjugendheim Lindelbrunn
 Tourleiter: Elfriede Herrmann
 Teilnehmerzahl: 3 - 6 Familien

» FA06 Sommer, Sonne, Sport und Spaß mit & für Kids

Termin/Dauer: 05.07. - 07.07.24 / 3 Tage
 Standort: Camping Seehof am Berwartstein
 Tourleiter: Katrin Ticala
 Co-Leiter: Julia & Lars Uhlig
 Teilnehmerzahl: bis 4 Familien

» FA07 Hüttenfreizeit im Kaisergebirge

Termin/Dauer: 19.08. - 22.08.24 / 4 Tage
 Standort: Gaudeamus-Hütte
 Tourleiter: Elfriede Herrmann
 Teilnehmerzahl: 3 - 6 Familien

» FA08 Herbstwochenende im Pfälzer Wald

Termin/Dauer: 19.10. - 20.10.24 / 2 Tage
 Standort: PK-Hütte bei Schindhardt
 Tourleiter: Elfriede Herrmann
 Teilnehmerzahl: bis 20

JDAV

» JDAV01 Frühlingserwachen auf der Hütte

Termin/Dauer: 16.03. - 17.03.24 / 2 Tage
 Standort: Bärenbrunner Hof
 Tourleiter: Theresa Baumann
 Co-Leiter: mehrere
 Teilnehmerzahl: offen

» JDAV02 MTB Tour zum Hüttenfest

Termin/Dauer: 27.04.24 / 1 Tag
 Standort: Ringelsberghütte
 Tourleiter: Viola Münch
 Co-Leiter: Maurice Hiestand
 Teilnehmerzahl: 4 - 12

» JDAV03 Gasstation anmalen

Termin/Dauer: 04.05. - 05.05.24 / 2 Tage
 Standort: Landau
 Tourleiter: Charlotte Rose
 Co-Leiter: mehrere
 Teilnehmerzahl: offen

» JDAV04 Boulderfreizeit Fontainebleau

Termin/Dauer: 08.05. - 12.05.24 / 5 Tage
 Standort: Campingplatz Les Pres
 Tourleiter: Sina Schaak
 Co-Leiter: Urška Gabersek
 Teilnehmerzahl: 4 - 12

» JDAV05 MTB Tour zur Madenburg

Termin/Dauer: 19.05.24 / 1 Tag
 Standort: Landau
 Tourleiter: Viola Münch
 Co-Leiter: Maurice Hiestand
 Teilnehmerzahl: 4 - 12

» JDAV06 Burgen, Klettern et un Croissant s'il vous plait

Termin/Dauer: 21.06. - 23.06.24 / 2 ½ Tage
 Standort: Elsass
 Tourleiter: Urška Gabersek
 Co-Leiter: Sina Schaak
 Teilnehmerzahl: 2 - 5



JDAV

» JDAV07 Interaktive Jugendvollversammlung

Termin/Dauer: 29.06. - 30.06.24 / 2 Tage
Standort: Hauenstein
Tourleiter: Theresa Baumann
Co-Leiter: Christian Adam
Teilnehmerzahl: offen

» JDAV08 MTB Angebot zum JVV Event

Termin/Dauer: 29.06.24 / 1 Tag
Standort: Hauenstein
Tourleiter: Viola Münch
Co-Leiter: Maurice Hiestand
Teilnehmerzahl: 6 - 12

» JDAV09 MTB Tour zum Kiesbuckel

Termin/Dauer: 15.09.24 / 1 Tag
Standort: Landau
Tourleiter: Viola Münch
Co-Leiter: Maurice Hiestand
Teilnehmerzahl: 4 - 12

» JDAV10 Einsteiger Sportklettern (Toprope und Vorstieg)

Termin/Dauer: 13.11.24 - wöchentlich / 5 Tage
Standort: Fitzrocks Kletterhalle Landau
Tourleiter: Theresa Baumann
Teilnehmerzahl: 6 - 12

» JDAV11 Ü18: Klettersteig auf den Hochkönig (schwer)

Termin/Dauer: 24.08. - 28.08.24 / 5 Tage
Standort: Berchtesgaden, Erichhütte
und Matrashaus
Tourleiter: Christian Adam
Co-Leiter: David Holderle
Teilnehmerzahl: 3 - 6

» JDAV12 Klettersteig in Manderscheid (Eifel)

Termin/Dauer: 06.07.24 / 1 Tag
Standort: Manderscheid
Tourleiter: Christian Adam
Co-Leiter: David Holderle
Teilnehmerzahl: 3 - 10

» JDAV13 Sternschnuppenbiwak mit Klettern

Termin/Dauer: 13.08. - 14.08.24 / 2 Tage
Standort: Pfälzer Wald
Tourleiter: Christian Adam
Co-Leiter: Theresa Baumann
Teilnehmerzahl: 3 - 10

» JDAV14 Hüttendienst auf der Ringelsberghütte

Termin/Dauer: 08.12.24 / 1 Tag
Standort: Ringelsberghütte
Tourleiter: Janne Brack
Co-Leiter: mehrere
Teilnehmerzahl: 6 - 8

» JDAV-MK01 Monatsklettern - Pfälzer Wald

Termin/Dauer: 13.01.24 / 1 Tag
Standort: Details siehe Homepage
Tourleiter: Christian Adam
Co-Leiter: mehrere
Teilnehmerzahl: 6 - 25

» JDAV-MK02 Monatsklettern - Pfälzer Wald

Termin/Dauer: 17.02.24 / 1 Tag
Standort: Details siehe Homepage
Tourleiter: Christian Adam
Co-Leiter: mehrere
Teilnehmerzahl: 6 - 25

» JDAV-MK04 Monatsklettern - Pfälzer Wald

Termin/Dauer: 13.04.24 / 1 Tag
Standort: Details siehe Homepage
Tourleiter: Christian Adam
Co-Leiter: mehrere
Teilnehmerzahl: 6 - 25

» JDAV-MK05 Monatsklettern - Pfälzer Wald

Termin/Dauer: 18.05.24 / 1 Tag
Standort: Details siehe Homepage
Tourleiter: Christian Adam
Co-Leiter: mehrere
Teilnehmerzahl: 6 - 25

» » JDAV-MK07 Monatsklettern - Pfälzer Wald

Termin/Dauer: 20.07.24 / 1 Tag
Standort: Details siehe Homepage
Tourleiter: Christian Adam
Co-Leiter: mehrere
Teilnehmerzahl: 6 - 25

» JDAV-MK08 Monatsklettern - Pfälzer Wald

Termin/Dauer: 10.08.24 / 1 Tag
Standort: Details siehe Homepage
Tourleiter: Christian Adam
Co-Leiter: mehrere
Teilnehmerzahl: 6 - 25



JDAV

» JDAV-MK09 Monatsklettern - Pfälzer Wald

Termin/Dauer: 21.09.24 / 1 Tag
 Standort: Details siehe Homepage
 Tourleiter: Christian Adam
 Co-Leiter: mehrere
 Teilnehmerzahl: 6 - 25

» JDAV-MK10 Monatsklettern - Pfälzer Wald

Termin/Dauer: 05.10.24 / 1 Tag
 Standort: Details siehe Homepage
 Tourleiter: Christian Adam
 Co-Leiter: mehrere
 Teilnehmerzahl: 6 - 25

» JDAV-MK11 Monatsklettern - Pfälzer Wald

Termin/Dauer: 16.11.24 / 1 Tag
 Standort: Details siehe Homepage
 Tourleiter: Christian Adam
 Co-Leiter: mehrere
 Teilnehmerzahl: 6 - 25

» JDAV-MK12 Monatsklettern - Pfälzer Wald

Termin/Dauer: 14.12.24 / 1 Tag
 Standort: Details siehe Homepage
 Tourleiter: Christian Adam
 Co-Leiter: mehrere
 Teilnehmerzahl: 6 - 25

MOUNTAINBIKE

» MTB-A01 MTB-Technik „Vom Forstweg auf den Trail“

Termin/Dauer: im Frühjahr / 1 Tag
 Standort: Annweilerer Gegend
 Tourleiter: Philipp Herale
 Teilnehmerzahl: offen

» MTB-A02 MTB-Technik „Spitzkehren“

Termin/Dauer: im Frühjahr / 1 Tag
 Standort: Annweilerer Gegend
 Tourleiter: Philipp Herale
 Teilnehmerzahl: offen

» MTB01 Bikefrühjahrs-camp Vogesen

Termin/Dauer: 19.04. - 21.04.24 / 3 Tage
 Standort: Chalet auf Camping du Schlossberg, Krut
 Tourleiter: Frank Mair
 Teilnehmerzahl: 3 - 8

» FA06 Sommer, Sonne, Sport und Spaß mit & für Kids

Termin/Dauer: 05.07. - 07.07.24 / 3 Tage
 Standort: Camping Seehof am Berwartstein
 Tourleiter: Katrin Ticala
 Co-Leiter: Julia & Lars Uhlig
 Teilnehmerzahl: bis 4 Familien

» MTB03 Trailtour durch das Wasgau / Nordvogesen

Termin/Dauer: 15.06. - 16.06.24 / 2 Tage
 Standort: Hotel im Elsass
 Tourleiter: Philipp Kettenbach
 Teilnehmerzahl: 3 - 5

» MTB04 Bikespaß mit atemberaubende Panoramen

Termin/Dauer: 21.08. - 25.08.24 / 5 Tage
 Standort: Wallis, Schweiz
 Tourleiter: Frank Mair
 Teilnehmerzahl: 3 - 8

» MTB_M01 MTB - Monatsbiken Januar

Termin/Dauer: 21.01.2024 / 1 Tag
 Standort: Rund um Landau
 Tourleiter: Philipp Kettenbach
 Teilnehmerzahl: maximal 8

» MTB_M02 MTB - Monatsbiken Februar

Termin/Dauer: 25.02.2024 / 1 Tag
 Standort: Rund um Landau
 Tourleiter: Philipp Kettenbach
 Teilnehmerzahl: maximal 8

» MTB_M03 MTB - Monatsbiken März

Termin/Dauer: 03.03.2024 / 1 Tag
 Standort: Rund um die Hohe Loog
 Tourleiter: Katrin Ticala
 Teilnehmerzahl: maximal 8

» MTB_M04A MTB - Monatsbiken April 1

Termin/Dauer: 14.04.2024 / 1 Tag
 Standort: Landau - Kaiserslautern
 Tourleiter: Philipp Kettenbach
 Teilnehmerzahl: maximal 8



MOUNTAINBIKE

» MTB_M04B MTB - Monatsbiken April 2

Termin/Dauer: 27.04.2024 / 1 Tag
 Standort: Auf zum Hüttenfest
 Tourleiter: Frank Mair
 Teilnehmerzahl: maximal 8

» MTB_M05 MTB - Monatsbiken Mai

Termin/Dauer: 25.05.2024 / 1 Tag
 Standort: Maikammer
 Tourleiter: Frank Mair
 Teilnehmerzahl: maximal 8

» MTB_M06 MTB - Monatsbiken Juni

Termin/Dauer: 16.06.2024 / 1 Tag
 Standort: Wachenheim
 Tourleiter: Frank Mair
 Teilnehmerzahl: maximal 8

» MTB_M07 MTB - Monatsbiken Juli

Termin/Dauer: 20.07.2024 / 1 Tag
 Standort: Bad Dürkheim
 Tourleiter: Frank Mair
 Teilnehmerzahl: maximal 8

» MTB_M08 MTB - Monatsbiken August

Termin/Dauer: 25.08.2024 / 1 Tag
 Standort: Rund um Annweiler
 Tourleiter: Philipp Herale
 Teilnehmerzahl: maximal 8

» MTB_M09 MTB - Monatsbiken September

Termin/Dauer: 15.09.2024 / 1 Tag
 Standort: Landau - Weißenburg
 Tourleiter: Philipp Kettenbach
 Teilnehmerzahl: maximal 8

» MTB_M10 MTB - Monatsbiken Oktober

Termin/Dauer: 13.10.2024 / 1 Tag
 Standort: Goldener Herbst
 Tourleiter: Frank Mair
 Teilnehmerzahl: maximal 8

» MTB_M011 MTB - Monatsbiken November

Termin/Dauer: 10.11.2024 / 1 Tag
 Standort: Rund um die Kalmit
 Tourleiter: Katrin Ticala
 Teilnehmerzahl: maximal 8

» MTB_M012 MTB - Monatsbiken Dezember

Termin/Dauer: 29.12.2024 / 1 Tag
 Standort: Jahresabschlussstour
 Tourleiter: Frank Mair
 Teilnehmerzahl: maximal 8

WANDERN

» WA_M01 Monatswanderung Januar

Termin/Dauer: 28.01.2024 / 1 Tag
 Standort: Rundweg Dimbach,
 Darstein, Schwanheim
 Tourleiter: Petra Dingenotto
 Teilnehmerzahl: unbegrenzt

» WA_M02 Monatswanderung Februar

Termin/Dauer: 11.02.2024 / 1 Tag
 Standort: Winter in der Pfalz – Berge,
 Gletschermulden, Einkehrschwung
 Tourleiter: Uta Holz
 Teilnehmerzahl: unbegrenzt

» WA_M03 Monatswanderung März

Termin/Dauer: 17.03.2024 / 14 Tag
 Standort: Felsenwanderung östlich Rodalben
 Tourleiter: Viviane Heim
 Teilnehmerzahl: unbegrenzt

» WA_M04 Monatswanderung April

Termin/Dauer: 21.04.2024 / 1 Tag
 Standort: Landeck via Friedenskapelle
 zur Lindelbrunn
 Tourleiter: Barbara Merdian
 Teilnehmerzahl: unbegrenzt



WANDERN

» WA_M05 Monatswanderung Mai

Termin/Dauer: 26.05.2024 / 1 Tag
 Standort: Wiesen, Wald & Felsen im Wasgau
 Tourleiter: Axel Holz
 Teilnehmerzahl: unbegrenzt

» WA_M06 Monatswanderung Juni

Termin/Dauer: 16.06.2024 / 1 Tag
 Standort: Wasgau Felsentour, Cramerhaus-Runde
 Tourleiter: Yvonne Fetsch & HaDi Räuber
 Teilnehmerzahl: unbegrenzt

» WA_M09 Monatswanderung September

Termin/Dauer: 15.09.2024 / 1 Tag
 Standort: Dahn zu den hohen Felsen
 Tourleiter: Meinrad Rapp
 Teilnehmerzahl: unbegrenzt

» WA_M010 Monatswanderung Oktober

Termin/Dauer: 13.10.2024 / 1 Tag
 Standort: Rundwanderung Gimmeldinger Tal
 Tourleiter: Sigi Bechthold
 Teilnehmerzahl: unbegrenzt

» WA_M011 Monatswanderung November

Termin/Dauer: 17.11.2024 / 1 Tag
 Standort: Ehrenmalwanderung
 Tourleiter: Karin Johann & Horst Hock
 Teilnehmerzahl: unbegrenzt

» WA_M012 Monatswanderung Dezember

Termin/Dauer: 07.12.2024 / 1 Tag
 Standort: Jahresabschluss
 Tourleiter: Stefan Eckert
 Teilnehmerzahl: unbegrenzt

» WA_S03 „Zeiskam-Zzewwl-Rundweg“ (12,5 km; 9 Hm)

Termin/Dauer: 20.03.24 / ½ Tage
 Standort: 13:00 Uhr, Im Hög 1, Zeiskam
 Tourleiter: Stefan Eckert
 Teilnehmerzahl: unbegrenzt

» WA-S04 Vom Friedensdenkmal nach St. Martin

Termin/Dauer: 17.04.24 / ½ Tage
 Standort: 12:40 Uhr Walsheim /
 13 Uhr Friedensdenkmal
 Tourleiter: Marita Scheitler
 Teilnehmerzahl: unbegrenzt

» WA-S05 „Römerweg Rinnthal“ (12 km; ca. 324 Hm)

Termin/Dauer: 15.05.24 / ½ Tage
 Standort: 13 Uhr Parkplatz am Bahnhof Rinnthal
 Tourleiter: Stefan Eckert
 Teilnehmerzahl: unbegrenzt

» WA-S08 Vom Hüttenbrunnen zur Rietburg (9-10 km)

Termin/Dauer: 21.08.24 / ½ Tag
 Standort: 13 Uhr Parkplatz Hüttenbrunnen
 Tourleiter: Günther Heidrich
 Teilnehmerzahl: unbegrenzt

» WA-S10 Von Klingenmünster auf den Martinsturm

Termin/Dauer: 16.10.24 / ½ Tag
 Standort: 13 Uhr, Parkplatz Kaiserbachmühle
 Tourleiter: Wolfgang Burgard
 Teilnehmerzahl: unbegrenzt

» WA01 Nachtwanderung zum Orenfels

Termin/Dauer: 26.01.24 / ½ Tag
 Standort: St.Johann
 Tourleiter: Jens Hetzler
 Teilnehmerzahl: unbegrenzt

» WA02 Nachtwanderung auf die Kalmit

Termin/Dauer: 23.02.24 / ½ Tag
 Standort: Maikammer-Alsterweiler
 Tourleiter: Stefan Eckert
 Teilnehmerzahl: unbegrenzt

» WA03 „Südschwarzwald Querweg“ (Freiburg - Singen)

Termin/Dauer: 01.05. - 05.05.24 / 5 Tage
 Standort: Gasthöfe, Pensionen & Hütte
 Tourleiter: Thomas Storz
 Teilnehmerzahl: 5 -9

» WA04 Elsass Vogesenwanderungen

Termin/Dauer: 09.05. - 12.05.24 / 4 Tage
 Standort: Auberge du Schantzwasen
 Tourleiter: Thomas Storz
 Teilnehmerzahl: 6 - 11

» WA05 „Felsenland Sagenweg“ (Premium-Mehrtagestour)

Termin/Dauer: 24.05. - 26.05.24 / 3 Tage
 Standort: Wappenschmiede Fischbach, JH Dahn
 Tourleiter: Carsten Pfaffmann
 Teilnehmerzahl: 6 - 11



WANDERN

» **WA06 Weitwanderung im Wasgau 50+**

Termin/Dauer: 08.06.24 / 1 Tag
Standort: Bahnhof Annweiler
Tourleiter: Lothar Cron
Teilnehmerzahl: 5 - 8

» **WA07 Kapellen-Pilgerweg im südlichen Wasgau**

Termin/Dauer: 22.06. - 23.06.24 / 2 Tage
Standort: Schweigen-Rechtenbach
Tourleiter: Lothar Cron
Teilnehmerzahl: 5 - 8

» **WA08 Schottland: All in One mit Edinburgh**

Termin/Dauer: 31.08. - 14.09.24 / 15 Tage
Standort: East-Highland, Cairngorms
Tourleiter: Thomas Storz
Co-Leiter: Christian Seitz
Teilnehmerzahl: 6 - 11

» **WA09 Wanderungen im Burgund Gite `d etape,**

Termin/Dauer: 01.09. - 07.09.24 / 7 Tage
Standort: Raum Avallon
Tourleiter: Meinrad Rapp
Teilnehmerzahl: 6 - 8

» **WA10 Wanderungen in und um das Ruwertal bei Trier**

Termin/Dauer: 25.10. - 27.10.24 / 3 Tage
Standort: Gasthof, Pension im Ruwertal
Tourleiter: Stefan Eckert
Teilnehmerzahl: 8

BERGWANDERN

» **BW01 Wandern & Qigong**

Termin/Dauer: 23.05. - 26.05.24 / 4 Tage
Standort: Pension im Allgäu
Tourleiter: Andrea Waldhier
Teilnehmerzahl: 5 - 8

» **BW02 vom Timmelsjoch nach Meran**

Termin/Dauer: 20.07. - 27. oder 28.07.24 / 8 - 9 Tage
Standort: Berghütten & Pensionen
Tourleiter: Christian Seitz
Teilnehmerzahl: 6 - 8

» **BW03 Schladminger Tauern Höhenweg**

Termin/Dauer: 21.08. - 25.08.24 / 5 Tage
Standort: verschiedene Hütten
Tourleiter: Petra Dingenotto
Co-Leiter: n. n.
Teilnehmerzahl: 3 - 8

» **BW04 Kaiser - Tour**

Termin/Dauer: 03.08. - 07.08.2024 / 5 Tage
Standort: versch. Hütten im Wilden Kaiser
Tourleiter: Steffi Haaks
Co-Leiter: Erni Haaks
Teilnehmerzahl: 8 - 14

» **BW05 Lechtaler Alpentour**

Termin/Dauer: 17.08. - 20.08.24 / 4 Tage
Standort: versch. Hütten in den Lechtaler
Tourleiter: Erni Haaks
Co-Leiter: Steffi Haaks
Teilnehmerzahl: 6 - 11

» **BW06 Rund um den Grand Muverau**

Termin/Dauer: 21.08. - 25.08.24 / 5 Tage
Standort: verschiedene Hütten
Tourleiter: Carsten Pfaffmann
Teilnehmerzahl: 5 - 8

» **BW07 Bergwandertage in Zermatt**

Termin/Dauer: 01.09. - 06.09.24 / 6 Tage
Standort: JH Zermatt, Berghaus Flue
Tourleiter: Andrea Waldhier
Teilnehmerzahl: 5 - 7

» **BW08 Wanderungen im Nationalpark Gesäuse**

Termin/Dauer: 06.10. - 13.10.24 / 8 Tage
Standort: Ferienwohnung in Palfau
Tourleiter: Stefan Eckert
Co-Leiter: Thomas Storz
Teilnehmerzahl: bis 12



BERGSTEIGEN

» BA01 Seil& Knotenkunde

Termin/Dauer: 22.04.2024 / ½ Tag
 Standort: Geschäftsstelle
 Tourleiter: Wolfgang Brunke
 Teilnehmerzahl: bis 20

» BA02 Spaltenbergung & Selbstrettung

Termin/Dauer: 27.04.2024 / 1 Tag
 Standort: Langentaler Türmchen
 Tourleiter: Wolfgang Brunken
 Co-Leiter: mehrere Trainer
 Teilnehmerzahl: bis 12

» BA03 Grundlagen des Hochtourengehens

Termin/Dauer: 28.06. - 01.07.24 / 4 Tage
 Standort: Rauhekopf-Hütte
 Tourleiter: Philipp Boos
 Teilnehmerzahl: 3 - 6

» BS01 Klettersteige im Berchtesgadener Land

Termin/Dauer: 21.06. - 24.06.24 / 4 Tage
 Standort: Pension im Berchtesgadener Land
 Tourleiter: Frank Klein
 Teilnehmerzahl: 5

» BS02 leichte Kombi-Hochtouren in der Silvretta

Termin/Dauer: 28.06. - 01.07.24 / 4 Tage
 Standort: Wiesbadener Hütte
 Tourleiter: Frank Klein
 Teilnehmerzahl: 4

» BS03 Klettersteige im Allgäu und Kleinwalsertal

Termin/Dauer: 04.07. - 08.07.24 / 4 Tage
 Standort: Pension Kleinwalsertal
 FiderepassHütte
 Tourleiter: Harald Winter
 Teilnehmerzahl: 4 - 5

» BS04 Hochtour Gran Paradiso

Termin/Dauer: 27.07. - 31.07.24 / 5 Tage
 Standort: Rifugio Chabod
 Tourleiter: FRED Gosert
 Co-Leiter: Lothar Cron
 Teilnehmerzahl: 4 - 6

» BS05 Hochtouren im Schatten des Grand Cornier

Termin/Dauer: 10.08. - 13.08.24 / 4 Tage
 Standort: Cabane de Moiry
 Tourleiter: Christian Lösch
 Teilnehmerzahl: 3

» BS06 Hochtour Aiguille de Trè la Tête

Termin/Dauer: 30.08. - 02.09.24 / 4 Tage
 Standort: Bivacco Gino Rainetto
 Tourleiter: Philipp Boos
 Co-Leiter: Marvin Glogowsky
 Teilnehmerzahl: 4

» BS07 Hochtouren Ötztaler Alpen

Termin/Dauer: 13.09. - 16.09.24 / 4 Tage
 Standort: Taschachhaus
 Tourleiter: Harald Winter
 Co-Leiter: Philipp Boos
 Teilnehmerzahl: 9





KLETTERN

» KA01 "Kletter-Workshop"

Termin/Dauer: 12.01. - 15.03.24 / 13 Tage
Standort: Fitz Rocks Kletterhalle
Tourleiter: FRED Gosert
Co-Leiter: Jonas Rasch
Teilnehmerzahl: 6-12 Wiedereinsteiger & Felsneulinge

» KA02 "Workshop Sportklettern & Bouldern"

Termin/Dauer: 12.01. - 15.03.24 / 12 Tage
Standort: Fitz Rocks Kletterhalle
Tourleiter: Marvin Glogowsky
Co-Leiter: Thorsten Wien
Teilnehmerzahl: bis 6 Fortgeschrittene

» KA03 TopRope: Anfängerkurs Halle

Termin/Dauer: 27.01. - 28.01.24 / 2x ½ Tag
Standort: Fitz Rocks Kletterhalle
Tourleiter: Margret Zimmermann
Teilnehmerzahl: bis 6

» KA04 Vorstieg: Anfängerkurs Halle

Termin/Dauer: 02.03. - 03.03.24 / 2x ½ Tag
Standort: Fitz Rocks Kletterhalle
Tourleiter: Margret Zimmermann
Teilnehmerzahl: bis 6

» KA05 Standards der Pers.Schutzausrüstung

Termin/Dauer: 09.03.24 / 1 Tag
Standort: Geschäftsstelle Landau
Tourleiter: KaPe Denzer
Teilnehmerzahl: 4 - 12

» KA06 von der Halle an den Fels

Termin/Dauer: 07.04.24 / 1 Tag
Standort: Parkplatz Burg Trifels
Tourleiter: Werner Görden
Teilnehmerzahl: 4 - 6

» KA07 LEGEN VON MOBILEN SICHERUNGEN

Termin/Dauer: 14.04.24 / 1 Tag
Standort: Fensterfels Annweiler
Tourleiter: Werner Görden
Teilnehmerzahl: 4 - 6

» KA08 Bergrettung im steilen Gelände

Termin/Dauer: 21.04.24 / 1 Tag
Standort: Pfalz
Tourleiter: Christian Lösch
Teilnehmerzahl: bis 6

» KA09 Klettern für Wiedereinsteiger & Angsthasen

Termin/Dauer: 18.05. - 20.05.24 / 3 Tage
Standort: PK-Hütte bei Schindhardt
Tourleiter: FRED Gosert
Co-Leiter: Thorsten Wien
Teilnehmerzahl: bis 6

» KL01 Klettern Vulkaneifel

Termin/Dauer: 23.05. - 05.05.24 / 2 ½ Tage
Standort: Camping Falkleymühle bei Ettringen
Tourleiter: Achim Schmitt
Teilnehmerzahl: 2 - 6 Fortgeschrittene

» KL02 Bouldern in Fontainebleau

Termin/Dauer: 25.05. - 29.05.24 / 3 ½ Tage
Standort: Camping Moussardiere
Tourleiter: Thorsten Wien
Co-Leiter: FRED & Marvin
Teilnehmerzahl: 5- 10 / Gemeinschaftstour

» KL03 Gemeinschaftstour: Klettern im Donautal

Termin/Dauer: 07.06. - 09.06.24 / 3 Tage
Standort: Hausen i.T, Campingplatz Wagenburg
Tourleiter: Christian Lösch
Teilnehmerzahl: mindestens 5 / Gemeinschaftstour

» KL04 Plaisir-Klettern in La Bèarde

Termin/Dauer: 13.07. - 20.07.24 / 6 Tage
Standort: Camping La Bèarde
Tourleiter: FRED Gosert
Co-Leiter: mehrere Trainer
Teilnehmerzahl: 10 - 25

» KL05 Klettern in den Tannheimer Bergen

Termin/Dauer: 18.07. - 27.07.24 / 10 Tage
Standort: Gimpelhaus bei Nasselwängle
Tourleiter: Joachim Schneider
Teilnehmerzahl: 2 - 3



KLETTERN

» KL06 Alpin-Klettern Lägħ da IÄlbigna

Termin/Dauer: 09.08. - 13.08.24 / 5 Tage
 Standort: Capanna da IÄlbigna CAS
 Tourleiter: Philipp Boos
 Co-Leiter: Marvin Glogowsky
 Teilnehmerzahl: 6

» KL07 Pfalz-Klettern

Termin/Dauer: mittwochs / ½ Tage
 Standort: wechselnde Locations
 Tourleiter: Udo Zickler
 Teilnehmerzahl: offen

» KL08 Pfälzer Wald- und Fels-Abenteuer

Termin/Dauer: 24.08. - 25.08.24 / 2 Tage
 Standort: Langentaler Türmchen, Rinntal
 Tourleiter: Marvin Glogowsky
 Teilnehmerzahl: 2 - 10

» KL_M01 Monatsklettern Christbaumes Demontage

Termin/Dauer: 07.01.2024 / 1 Tag
 Standort: Asselstein
 Tourleiter: Werner Görgen
 Teilnehmerzahl: unbegrenzt

» KL_M02 Monatsklettern Februar

Termin/Dauer: 18.02.2024 / 1 Tag
 Standort: Trifels
 Tourleiter: Christian Lösch
 Teilnehmerzahl: unbegrenzt

» KL_M03 Monatsklettern März mit KaPe

Termin/Dauer: 16.03.2024 / 1 Tag
 Standort: Mittlere Deichenwand
 Tourleiter: Karl-Peter Denzer
 Teilnehmerzahl: unbegrenzt

» KL_M04 Monatsklettern mit einem Local

Termin/Dauer: 21.04.2024 / 1 Tag
 Standort: Kuh- und Esel
 Tourleiter: Achim Schmitt
 Teilnehmerzahl: unbegrenzt

» KL_M05 Monatsklettern mit vielen Möglichkeiten

Termin/Dauer: 26.05.2024 / 1 Tag
 Standort: Hochstein
 Tourleiter: Jonas Rasch
 Teilnehmerzahl: unbegrenzt

» KL_M06 Monatsklettern im Leistungszentrum

Termin/Dauer: 16.06.2024 / 1 Tag
 Standort: Langentaler Türmchen
 Tourleiter: FRED Gosert
 Teilnehmerzahl: unbegrenzt

» KL_M08 Monatsklettern im Hochsommer

Termin/Dauer: 25.08.2024 / 1 Tag
 Standort: Langenfels (Pfalz)
 Tourleiter: Marvin Glogowsky
 Teilnehmerzahl: unbegrenzt

» KL_M09 Monatsklettern im September

Termin/Dauer: 15.09.2024 / 1 Tag
 Standort: Battert
 Tourleiter: Christian Lösch
 Teilnehmerzahl: unbegrenzt

» KL_M10 Monatsklettern im Annweiler Gebiet

Termin/Dauer: 27.10.2024 / 1 Tag
 Standort: Jungturm, Münz, Fensterfels
 Tourleiter: Jonas Rasch
 Teilnehmerzahl: unbegrenzt

» KL_M11 Monatsklettern im Queich-Quell-Gebiet

Termin/Dauer: 10.11.2024 / 1 Tag
 Standort: Stephanstürme Hauenstein
 Tourleiter: Stefan Schöfer
 Teilnehmerzahl: unbegrenzt

» KL_M12 Monatsklettern mit Glühwein-Event

Termin/Dauer: 22.12.2024 / 1 Tag
 Standort: Lauterschwaner Rappenfels
 Tourleiter: Werner Görgen
 Teilnehmerzahl: unbegrenzt



WINTERTOUREN

» WIA01 LVS-Kurs

Termin/Dauer: 07.01.24 / 1 Tag
Standort: Annweiler oder Schwarzwald
je nach Schneesituation
Tourleiter: FRED Gosert
Co-Leiter: Petermann, Pfaffmann
Teilnehmerzahl: mindesten 5

» WIA02 Backcountry Ski-Tour Böhmerwald

Termin/Dauer: 03.02. - 10.02.24 / 7 Tage
Standort: Böhmerwald mit Zelt
im Nationalpark
Tourleiter: Stefan Schöfer
Teilnehmerzahl: 4

» WIA03 Ski-Tour Simplon

Termin/Dauer: 09.02. - 13.02.24 / 5 Tage
Standort: Simplon-Hospiz
Tourleiter: Markus Petermann
Co-Leiter: Johannes Fischer
Teilnehmerzahl: 5 - 9

» WIA04 Langlaufstage in Leutasch

Termin/Dauer: 15.02. - 19.02.24 / 5 Tage
Standort: Privatpension im Langlauf-Gebiet
Tourleiter: Andrea Waldhier
Teilnehmerzahl: 3 - 5

» WIA05 Ski-Touren im Navistal

Termin/Dauer: 26.01. - 28.01.24 / 3 Tage
Standort: Gasthof Eppensteiner, Navis
Tourleiter: Dieter Klein
Teilnehmerzahl: 3 - 6

» WIA06 Schneeschuh-Touren im Wildstrubelmassiv

Termin/Dauer: 23.02. - 28.02.24 / 4 Tage
Standort: Gemmi-Lodge, Lämmeren-Hütte
Tourleiter: Carsten Pfaffmann
Co-Leiter: Frank Klein
Teilnehmerzahl: 7

» WIA07 Mittelschwere Ski-Tour in St.Antönien

Termin/Dauer: 24.02. - 27.02.24 / 4 Tage
Standort: Berghaus Alpenrösli
in Sankt Antönien
Tourleiter: Maria Zehrfeld
Teilnehmerzahl: 3 - 5

» WIA08 anspruchvolle Ski-Tour Niederthai 1

Termin/Dauer: 02.03. - 05.03.24 / 4 Tage
Standort: Altes Pfarrhaus Widum Niederthai
Tourleiter: Markus Petermann
Co-Leiter: Johannes Fischer
Teilnehmerzahl: 5 - 12

» WIA09 leichte Ski-Tour Niederthai 2

Termin/Dauer: 05.03. - 08.03.24 / 4 Tage
Standort: Altes Pfarrhaus Widum Niederthai
Tourleiter: Markus Petermann
Co-Leiter: Maria Zehrfeld
Teilnehmerzahl: 5 - 12

» WIA10 Ski-Tour Gotthard-Runde

Termin/Dauer: 29.03. - 01.04.24 / 4 Tage
Standort: SMAigehls-Hütte, Vermigel-Hütte
Tourleiter: Markus Petermann
Co-Leiter: Johannes Fischer
Teilnehmerzahl: 6- 8





Klimaschutz in unserer Sektion 2023



Wie lief die erste Bilanzierung?

Nachdem wir in 2022 anfangen unseren CO₂ Verbrauch zu messen und von allen Veranstaltungen, sowie von unserer Geschäftsstelle, die Daten zu sammeln, sollte die vom DAV beauftragte Firma Planetly die Bilanz erstellen.

Doch erstens kommt es anders und zweitens als man denkt.

Die Firma wurde aufgekauft und stellte ihren Betrieb ein. Wenigstens konnte noch die erste Bilanz, wenn auch mit einiger Verzögerung, fertig gestellt werden!

Die Erfassung der Daten erfolgte durch die Trainer – an diese nochmal ein großes Dankeschön –, die diese an die Sektion weitergaben. Die Eingabe der Daten in das Erfassungstool, eine Exceltabelle, ist zwar etwas aufwendig, aber die langen Winterabende sind ja für diese Arbeit genau richtig!

Anfang 2023 konnten die Daten an den Hauptverband weitergeleitet werden und Ende Juli, ich hatte die Hoffnung schon fast aufgegeben, kam das Ergebnis. Unsere Sektion erzeugte durch die Aktivitäten und durch den Verbrauch in der Geschäftsstelle fast 77 Tonnen CO₂!

Allerdings war 2022 ein Jahr ohne große Events (Bergsporttag, Vorträge,...). Ebenso können wir bei der Erfassung der Daten noch genauer werden.

Der nächste Punkt ist, dass wir eine sehr gut aufgestellte, extrem effiziente Sektion im DAV sind. Wir haben keine Hütte in den Alpen, für deren Unterhalt wir zuständig sind und unser Alpinzentrum ist auch erst in der Planung!

Unser erzeugter CO₂ Fußabdruck soll in erster Linie verringert werden, aber das entstandene CO₂ muss kompensiert werden. Dadurch haben wir einen Klimafond, der in der Sektion verbleibt und für Klimaschutzmaßnahmen verwendet werden muss.

Auf der gerade stattgefundenen Hauptversammlung des DAV wurde das Bekenntnis zum konsequenten Klimaschutz nochmals bekräftigt!

Unter anderem wird eine (DAV-interne) Geschwindigkeitsbegrenzung von 120 km/h auf Autobahnen befürwortet! Wenn's die Politik nicht schafft, müssen andere vorangehen!

In der Sektion nutzen wir zwar schon in vielen Fällen die Möglichkeit von Fahrgemeinschaften, aber der Anteil der Fahrten mit dem ÖPNV kann sicher auch noch verbessert werden!

Ein anderer Ansatz zur CO₂ Verringerung ist, sich auf den Hütten nur noch Vegetarisch zu ernähren! Mal ehrlich, das ist sicher eine der leichtesten Möglichkeiten. Die paar Tage, die man auf den Hütten unterwegs ist, sollte es möglich sein auf Fleisch zu verzichten.

Momentan sammeln wir die Daten für die Bilanz 2023.

Der Hauptverband sucht noch immer einen Bilanzierer, der die Daten der 234 momentan teilnehmenden Sektionen in den nächsten Jahren auswerten soll. Aber das sollte demnächst entschieden werden.

Das erste Zwischenziel ist, in den künftigen Bilanzen eine Reduzierung unseres CO₂ Verbrauchs zu erreichen.

Da gibt's noch viel zu tun!

Euer Klimakoordinator
Oliver Metz

Umstellung Mitgliedermagazin digital



Viele von euch nutzen bereits das Angebot, die Zeitschrift Panorama, sowie unser Mitgliedermagazin LAN-DAU alpin digital zu beziehen und damit Ressourcen zu schonen.

Die Sektion Landau möchte sich an dem Vorantreiben der Nutzung von digitalen Medien beteiligen und euch dabei auf den Self-Service **Mein.alpenverein** hinweisen. Den Link dazu findet ihr bei uns auf der Startseite unserer Website DAV-Landau.de. Nach erfolgter Anmeldung

mit der Mitgliedsnummer und einem Passwort könnt ihr eintragen, ob ihr zukünftig das Panoramaheft, sowie LANDAU Alpin digital lesen möchtet.

Gerne könnt ihr uns auch eine E-Mail an geschaeftstelle@dav-landau.de senden, mit dem Hinweis auf Umstellung Medien digital beziehen. Die Geschäftsstelle nimmt dann die Eintragung vor.

NEU: Digitaler Ausweis. Der DAV-Mitgliedsausweis ist jetzt auch in digitaler Form verfügbar. Damit hast du als

DAV-Mitglied alle wichtigen Infos immer dabei, direkt auf deinem Smartphone. Kein lästiges Suchen mehr nach dem Papierausweis!

Weiterhin habt ihr die Möglichkeit eure Mitgliederdaten einzusehen, sowie diese bei Bedarf zu aktualisieren.

Vielen Dank für eure Mithilfe!
Karin Johann,
Geschäftsstelle



AUSRÜSTUNGLISTEN

Ausrüstungsliste für Ski- und Schneeschuhtouren



Tourenski | Telemark | Steigfelle | Harscheisen | Snowboard | Tourenskischuhe | Schneeschuhe + Bergstiefel | Tourenstöcke mit Schneeteller | Skihelm nach pers. Entscheidung | Verschüttensuchgerät (LVS-Gerät, mindestens 3-Antennen-Gerät) | Lawinenschaufel | Sonde | Skibrille | Sonnenbrille | Sonnenschutzcreme | 30l Rucksack bei Talstützpunkt, bei Hütten Touren 35-45l | Kleidung nach dem Zwiebelprinzip | Überbekleidung für Regen und Wind | Mütze und/oder Buff | ein Paar Fleecehandschuhe und ein Paar warme Fingerhandschuhe oder Fäustlinge | Stirnlampe | 2-Mann Biwaksack | Erste-Hilfe-Set | persönliche Medikamente | Reservebekleidung Hütte | Waschzeug | Hüttenschlafsack | Trinkflasche 2l | Tourenverpflegung | Kompass | Höhenmesser | Geld | Personalausweis | DAV-Ausweis | Impfausweis | Krankenkassenkarte.

Ausrüstungsliste für Bergwanderungen



Rucksack ca. 30l | Bergschuhe (eingelaufen) | Handschuhe | Tourenstöcke | Kleidung nach dem Zwiebelprinzip | Überbekleidung für Regen und Wind | Wanderjacke | Wanderhose | Wandersocken | Pullover oder Faserpelz | T-Shirt | Mütze gegen Sonne, Wind und Kälte | Sonnenbrille | Sonnenschutzmittel | Lippenschutz | Erste-Hilfe-Set | persönliche Medikamente | Biwaksack | Reservebekleidung Hütte | Hüttenschuhe | Taschenlampe | Waschzeug | Hüttenschlafsack | Trinkflasche | Tourenverpflegung | Stirnlampe | Fachliteratur | Karte (Kopie) | Kompass | Höhenmesser | Geld | Personalausweis | DAV-Ausweis | Impfausweis | Krankenkassenkarte.

Ausrüstungsliste für Klettersteiggeher



Rucksack ca. 30l | Hüftsitzgurt | Klettersteigset | Helm | Bergschuhe | je nach Bedarf Handschuhe für Klettersteig | Tourenstöcke | Kleidung nach dem Zwiebelprinzip | Überbekleidung für Regen

und Wind | Wanderjacke | Wanderhose | Wandersocken | Pullover oder Faserpelz | T-Shirt | Mütze gegen Sonne, Wind und Kälte | Sonnenbrille | Sonnenschutzmittel | Lippenschutz | Erste-Hilfe-Set | persönliche Medikamente | Biwaksack | Reservebekleidung Hütte | Hüttenschuhe | Taschenlampe | Waschzeug | Hüttenschlafsack | Trinkflasche | Tourenverpflegung | Fachliteratur | Karte (Kopie) | Kompass | Höhenmesser | Geld | Personalausweis | DAV-Ausweis | Impfausweis | Krankenkassenkarte.

Ausrüstungsliste für Gletscher- u. leichte Hochtouren



Rucksack 30-40l | Pickel | Helm | Stirnlampe | Tourenstöcke | Hüftsitzgurt | 1 Eisschraube | 4 HMS Karabiner (Schrauber) | 3 Schnapp-Karabiner | 1 Reepschnur Ø 5 mm 4 m lang | 1 Reepschnur Ø 5 mm 2 m lang | 1 Reepschnur Ø 5 mm 1 m lang | je 1 Bandschlinge 60 cm und 120 cm | steigeisenfeste Schuhe | Steigeisen mit Antistollplatten - zu Hause an Schuhe angepasst | Kleidung nach dem Zwiebelprinzip | Überbekleidung für Regen u. Wind | Mütze für Sonne, Wind, u. Kälte | Handschuhe | Gamaschen | Gletscherbrille | Sonnenschutzmittel | Lippenschutz | Erste-Hilfe-Set | persönliche Medikamente | Reservebekleidung Hütte | Waschzeug | Hüttenschlafsack | Trinkflasche | Tourenverpflegung | Biwaksack | Fachliteratur | Karte (Kopie) | Kompass | Höhenmesser | Geld | Personalausweis | DAV-Ausweis | Impfausweis | Krankenkassenkarte.

Ausrüstungsliste MTB-Tagestouren



Funktionstüchtiges Mountainbike – bitte das Rad vorher nochmals kontrollieren (Bremsbeläge, Züge,...)!!! Wenn möglich, verstellbare Sattelstütze | Rad-Helm und -Handschuhe -> obligatorisch | Radbrille | Radschuhe | funktionelle Radbekleidung (Jahreszeit- und Witterungsabhängig) z.B. Arm- und Beinlinge, Buff-Tuch | Wetterschutz (z.B. Regenbekleidung) | Trinkflasche(n) oder Trinkrucksack | Tourenrucksack ca. 14l | Werkzeug-Set + Ersatzschlauch | Erste-Hilfe-Material.





Reibungslos Wandern

Drei Lösungsansätze zur Vermeidung von Reibung und Blase

Reibung an der Haut und Blasen an den Füßen sind häufig schmerzhaft Begleiterscheinungen beim Wandern und Sporttreiben. Was probieren Leid-geplagte nicht alles aus, um endlich wieder Freude an der Bewegung zu haben? Viele Produkte schaffen Linderung, nachdem es zu Wundreibungen und Blasen gekommen ist, doch nur wenige wirken bereits im Vorfeld, damit es so weit erst gar nicht kommt. Manchmal ist es sogar notwendig, mehrere Produkte miteinander zu kombinieren, um reibungslos zu werden. Unter diesem Aspekt hat die Online-Plattform **reibungslos.de** drei Lösungsansätze herausgearbeitet, die entweder einzeln für sich oder in Kombination miteinander zum Erfolg führen.

Lösung 1: Doppellagige Socken

Das Prinzip zwei Socken übereinander anzuziehen ist bekannt. In früherer Zeit hat man eine Nylonsocke unter einer Wandersocke getragen, um Blasen vorzubeugen. Wrightsock hat dieses

Doppelsocken-Prinzip perfektioniert und eine zweilagige Socke konzipiert, deren innere und äußere Sockenlage miteinander verbunden sind. Durch diese doppellagige Konstruktion wird die Reibung von der Haut ferngehalten, indem sie zwischen der inneren und äußeren Sockenlage neutralisiert wird. Zusätzlich sorgt die hochwertige, weiche Funktionsfaser der inneren Lage für trockene Füße. Wrightsock sind übrigens auch im DAV-Shop erhältlich.

Lösung 2: Anti-Wundreib-Stick

Nicht immer sind doppellagige Socken die alleinige Lösung. Ein Anti-Wundreib-Stick, wie etwa der Marke Body Glide sorgt für einen gleitfähigen, dünnen Schutzfilm auf der Haut. Der Stift kann überall dort aufgetragen werden, wo Reibung entsteht, z.B. zwischen den Zehen oder an Hüfte und Schulter, wo der Rucksack beim Wandern schmerzhafte Druckstellen verursachen kann. An den Oberschenkeln angewendet, kann der Anti-Wundreib-Stick an heißen

Tagen verhindern, dass man sich „einen Wolf läuft“.

Lösung 3: Blasenstopper Klebepads

Wenn du mit der Lösung 1 und 2 immer noch nicht frei von Reibung und Blasen geworden bist, können dir die Blasenstopper Klebepads Linderung schaffen. Sie kommen dann zum Einsatz, wenn beispielsweise Nähte im Innenfutter des Schuhs, die Kante der Einlegesohle oder sonstige unbequeme Stellen Reibung verursachen. Mit einer glatten Teflonschicht ausgestattet, sorgen die Klebepads dafür, dass diese Stellen gleitfähig und reibungslos werden. Im Unterschied zu handelsüblichen Blasenpflastern werden Blasenstopper nicht an der Haut angewendet, sondern in den Schuh geklebt. Seine glatte Oberfläche reduziert Reibung umgehend und zu 100 Prozent.

Für mehr Informationen:
reibungslos.de



WRIGHTSOCK © Laura Thiesbrummel



Touren- und Wanderführer:innen sowie Jugendleiter:innen 2024

Adam, Christian	Jugendleiter	christian.adam@dav-landau.de
Baumann, Theresa-Maria	TB Sportklettern Breitensport, Jugendleiterin	theresa.baumann@dav-landau.de
Bechtold, Sigi	Wanderführerin	sigi.bechtold@dav-landau.de
Berberich, Katrin	Jugendleiterin	katrin.berberich@dav-landau.de
Boos, Philipp	TC Bergsteigen	philipp.boos@dav-landau.de
Brack, Janne	Jugendleiter	janne.brack@dav-landau.de
Brunke, Wolfgang	TC Bergsteigen, ZQ Schneeschuhbergsteigen	wolfgang.brunke@dav-landau.de
Burgard, Wolfgang	Wanderführer	wolfgang.burgard@dav-landau.de
Calberlah, Jan	Jugendleiter in Ausbildung	jan.calberlah@dav-landau.de
Cron, Lothar	Wanderführer	lothar.cron@dav-landau.de
Denzer, Karl-Peter	TB Alpinklettern, TC Sportklettern Breitensport PSA-Sachkundiger für Bergsport nach BGG906	karl-peter.denzer@dav-landau.de
Dingenotto, Petra	DAV-Wanderleiterin	petra.dingenotto@dav-landau.de
Eckert, Stefan	DAV-Wanderleiter, TC Bergwandern	stefan.eckert@dav-landau.de
Fischer, Johannes	TC Skibergsteigen i.A.	johannes.fischer@dav-landau.de
Fetsch, Yvonne	Wanderführerin	yvonne.fetsch@dav-landau.de
Förster, Thomas	DAV-Wanderleiter	thomas.foerster@dav-landau.de
Gabersek, Urska	Jugendleiterin	urska.gabersek@dav-landau.de
Glogowsky, Marvin	TC Bergsteigen	marvin.glogowsky@dav-landau.de
Görgen, Werner	TB Alpinklettern	werner.goergen@dav-landau.de
Goetze, Sebastian	TC Bergwandern i.A.	sebastian.goetze@dav-landau.de
Gosert, FRED	TC Bergsteigen	fred.gosert@dav-landau.de
Haaks, Anneliese	TC Bergwandern	anneliese.haaks@dav-landau.de
Haaks, Ernst-Ludwig	TC Bergwandern	ernst-ludwig.haaks@dav-landau.de
Haaks, Stefanie	TC Bergwandern	stefanie.haaks@dav-landau.de
Heidrich, Günter	Wanderführer	guenter.heidrich@t-online.de
Heim, Viviane	Wanderführerin	viviane.heim@dav-landau.de
Herale, Philipp	FÜL Mountainbike	philipp.herale@dav-landau.de
Hennicke, Christian	Wanderführer	christian.hennicke@dav-landau.de
Hennicke, Corinna	Wanderführerin	corinna.hennicke@dav-landau.de
Herrmann, Elfriede	Familiengruppenleiterin, Kletterbetreuerin	elfriede.herrmann@dav-landau.de
Hess, Christian	Jugendleiter	christian.hess@dav-landau.de
Hetzler, Jens	TC Bergsteigen i. A.	jens.hetzler@dav-landau.de
Hiestand, Maurice	Jugendleiter	maurice.hiestand@dav-landau.de
Hock, Horst	Wanderführer	horst.hock@dav-landau.de
Hogen, Judith	Jugendleiterin i.A.	judith.hogen@dav-landau.de
Holderle, David	Jugendleiter	david.holderle@dav-landau.de
Holz, Axel	Wanderführer	axel.holz@dav-landau.de
Huberty, Jannik	TC Klettern für Menschen mit Behinderungen	jannik.huberty@dav-landau.de
Johann, Karin	Kletterbetreuerin	karin.johann@dav-landau.de
Kettenbach, Philipp	FÜL Mountainbike	philipp.kettenbach@dav-landau.de
Klein Dieter	Skitouren Instructor DSV	dieter.klein@dav-landau.de
Klein, Frank	TC Bergsteigen	frank.klein@dav-landau.de
Klemens, Dieter	Wanderführer	dieter.klemens@dav-landau.de
Kolb, Angela	Jugendleiterin	angela.kolb@dav-landau.de
Lösch, Christian	TB Plaisirklettern	christian.loesch@dav-landau.de
Lorentz, Marie	Jugendleiterin	marie.lorentz@dav-landau.de



Mair, Frank	FÜL Mountainbike	frank.mair@dav-landau.de
Merdian, Barbara	Wanderführerin	barbara.merdian@dav-landau.de
Metz, Oliver	TC Bergwandern	oliver.metz@dav-landau.de
Meusel, Sophie	Jugendleiterin	sophie.meusel@dav-landau.de
Petermann, Markus	TC Skibergsteigen	markus.petermann@dav-landau.de
Pfaffmann, Carsten	TC Bergwandern, ZQ Schneeschuhbergsteigen	carsten.pfaffmann@dav-landau.de
Piotrowski, Michael	TB Hochtouren	michael.piotrowski@dav-landau.de
Rapp, Meinrad	DAV-Wanderleiter	meinrad.rapp@dav-landau.de
Rasch, Jonas	TC Sportklettern Breitensport, ZQ Outdoor	jonas.rasch@dav-landau.de
Räuber, Hans-Dieter	Wanderführer	hans-dieter.raeuber@dav-landau.de
Rose, Charlotte	Jugendleiterin	charlotte.rose@dav-landau.de
Schaak, Sina	Jugendleiterin	sina.schaak@dav-landau.de
Scheitler, Marita	Wanderführerin	marita.scheitler@dav-landau.de
Schmitt, Achim	TC Sportklettern Breitensport	achim.schmitt@dav-landau.de
Schneider, Joachim	Hochtourenführer	joachim.schneider@dav-landau.de
Schoefer, Stefan	TB Hochtouren	stefan.schoefer@dav-landau.de
Seeber, Steffen	TC Mountainbike Fahrtechnik i. A.	steffen.seeber@dav-landau.de
Seither, Mark	TC Bergsteigen	mark.seither@dav-landau.de
Seither, Melanie	DAV-Wanderleiterin	melanie.seither@dav-landau.de
Seitz, Christian	TC Bergwandern	christian.seitz@dav-landau.de
Steinmetz, Sarah	TC für Menschen mit Behinderung i.A	sarah.steinmetz@dav-landau.de
Stengel, Johannes	Kletterbetreuer	johannes.stengel@dav-landau.de
Storz, Thomas	DAV-Wanderleiter, TC Bergwandern i.A.	thomas.storz@dav-landau.de
Ticala, Katrin	FÜL Mountainbike	katrin.ticala@dav-landau.de
Uhlig, Julia	DAV-Wanderleiterin, Familiengruppenleiterin	julia.uhlig@dav-landau.de
Uhlig, Lars	Familiengruppenleiter	lars.uhlig@dav-landau.de
Unik, Alexandra	Jugendleiterin	alexandra.unik@dav-landau.de
Urbany, Wolfgang	TB Sportklettern Breitensport	wolfgang.urbany@dav-landau.de
Valdman, Tara	Jugendleiterin	tara.valdman@dav-landau.de
Van der Wel, Elisa	TC Sportklettern Leistungssport	elisa.van-der-wel@dav-landau.de
Waldhier, Andrea	TC Bergwandern	andrea.waldhier@dav-landau.de
Wien, Thorsten	TC Sportklettern Breitensport	thorsten.wien@dav-landau.de
Winter, Harald	DAV-Wanderleiter, TC Bergsteigen	harald.winter@dav-landau.de
Zehrfeld, Maria	TC Skibergsteigen	maria.zehrfeld@dav-landau.de
Zimmermann, Margret	Kletterbetreuerin	margret.zimmermann@dav-landau.de
Zwick, Sebastian	Jugendleiter	sebastian.zwick@dav-landau.de

Die DAV-Sektion Landau in der Pfalz engagiert sich stetig in der Aus- und Fortbildung von Tourenführer:innen, um das Tourenangebot an der weiterhin wachsenden Nachfrage der Sektionsmitglieder auszurichten.

Zurzeit befinden sich Aktive der Sektion in den folgenden Bereichen in Ausbildung:

- Bergsport im Sommer (TC Bergwandern, TC Bergsteigen, TC Mountainbike)
- Bergsport im Winter (TC Skibergsteigen) und
- JDAV (JugendleiterInnen)

Gerne sprechen wir mit Euch, falls ihr ebenfalls Interesse an einer Ausbildung beim Deutschen Alpenverein habt.



HINWEISE UND REGELN

BEITRÄGE FÜR SEKTIONSTOUREN

Die Sektion Landau erhebt für die Teilnahme an Sektionsveranstaltungen Teilnehmerbeiträge. Mit den Beiträgen sollen die Fahrtkosten und Spesen der Tourenführer teilweise beglichen bzw. bezuschusst werden. Die Tagessätze sind an die vom Hauptverein empfohlenen und üblichen Sätze angepasst. Die Vorstandschaft hat die Gebühren nach einem festen und einfachen Schema festgelegt, was für alle anhand der folgenden Auflistung ersichtlich ist. Diese Beträge aufgerechnet auf die Tourentage ergibt den Teilnehmerbeitrag der jeweiligen Tour.

- **10 EUR für Wanderungen, pro Teilnehmer und Tag**
- **10 EUR für Familiengruppe, pro Teilnehmer und Tag (Erwachsene und Kinder, max. 40,00 € je Familie)**
- **20 EUR für Klettersteig, Bouldern, Mountainbike, Schneeschuhwandern, Skibergsteigen und Langlauf, pro Teilnehmer und Tag**
- **30,00 EUR für Seilschaften mit mind. 3 Teilnehmern, pro Teilnehmer u. Tag**
- **35,00 € für Seilschaften mit 2 Teilnehmern, pro Teilnehmer und Tag**

Die Teilnehmerbeiträge beinhalten die Vorbereitung und Organisation der Tour. Die Kosten für Unterkunft, Verpflegung und Fahrtkosten (An- und Abreise, Seilbahn, usw.) sind von den Teilnehmern selbst zu tragen. Die zu jeder Tour angegebenen Teilnehmerbeiträge sind je Teilnehmer zu entrichten.

Die Teilnehmerbeiträge sind auch dann zu entrichten, wenn der Teilnehmer sich der Gruppe am Zielort anschließt.

Für die Teilnahme an den monatlichen Veranstaltungen (Monatswanderungen, Monatsklettern, MTB-Treff) fallen keine Kosten an. Sollten Sie Fragen zu den Teilnehmerbeiträgen haben, stehen der Vorstand und der Tourenreferent gerne zur Verfügung.

HINWEISE UND REGELN FÜR DIE TEILNAHME AN VERANSTALTUNGEN DER SEKTION

Teilnahmeberechtigung

Voraussetzung zur Teilnahme am Kurs- und Tourenprogramm ist in der Regel die gültige Mitgliedschaft in der Sektion Landau. Nichtmitglieder oder Mitglieder anderer Sektionen können nur im „Stand-by-Verfahren“ teilnehmen, wenn kurze Zeit vor Beginn der Veranstaltung noch Plätze frei sind.

Stornierung durch den Teilnehmer

Bei einer Stornierung bis 14 Tage vor Ver-

anstaltungsbeginn werden 50% der eingezahlten Teilnehmergebühr als Stornogebühr einbehalten. Bei einer kurzfristigen Stornierung weniger als 14 Tage vor Veranstaltungsbeginn entfällt die Rückerstattung der Teilnehmergebühr komplett. Bei Krankheit werden gegen Vorlage einer ärztlichen Bescheinigung 75 % der Teilnehmergebühr erstattet.

Wenn grundsätzlich der freigewordene Platz nachbesetzt werden kann, entfallen jegliche Stornogebühren, und die eingezahlte Teilnehmergebühr wird vollständig erstattet.

Stornierung durch die Sektion

Bei ungenügender Teilnehmerzahl, aus Sicherheitsgründen oder bei Ausfall eines Tourenführers ist die Sektion berechtigt, die Veranstaltung abzusagen. Bereits bezahlte Teilnehmergebühren werden von der Sektion zurückerstattet.

Der Tourenführer ist berechtigt eine Veranstaltung aus Sicherheitsgründen oder einem anderen besonderen Anlass abubrechen. In diesem Fall werden die Teilnehmergebühren anteilig erstattet.

Eine Rückerstattung bei Änderung des Tourenziels (vergleichbar) auf Grund von Wetter/Schnee- oder Lawinenlage erfolgt nicht. Bei Ausschluss, Nichtteilnahme oder Zuspätkommens eines Teilnehmers erfolgt ebenfalls keine Rückerstattung.

Stornogebühren der Unterkünfte

Werden bei Absage Stornogebühren seitens der Hütten bzw. Unterkünfte für Übernachtungsplätze erhoben und kann der Platz nicht nachbesetzt werden, müssen wir diese Stornogebühren in jedem Fall an den Veranstaltungsteilnehmer weitergeben. Dies gilt auch im Krankheitsfall und unabhängig vom Zeitpunkt der Stornierung. Erfolgt eine Stornierung durch die Sektion, z. B. wegen schlechtem Wetter oder Ausfall des Tourenführers, können wir die Stornogebühren der Hütten/Übernachtungsbetriebe leider nicht übernehmen, diese verbleiben als kleines unkalkulierbares Risiko bei den Teilnehmern.

Haftung und Versicherung

Die Teilnahme an einer Veranstaltung der Sektion erfolgt auf eigene Gefahr und eigene Verantwortung.

Persönliche Reisekosten

Die Kosten für Fahrt, Verpflegung, Unterkunft, Eintritte, Lifte usw. trägt jeder Teilnehmer selbst. In Anbetracht der Selbstverpflichtung des Deutschen Alpenvereins zu nachhaltigem Handeln, sollen für die Anreise Öffentliche Verkehrsmittel bevor-

zugt genutzt werden. Alternativ soll die Anreise mit Stadtmobil Fahrzeugen organisiert werden. Die Stadtmobil Kosten werden unter allen Mitfahrern (inkl. Tourenführer) aufgeteilt und vorab (nach entsprechender Kalkulation), spätestens aber direkt nach der Tour von allen Teilnehmern an den Tourenführer überwiesen. Sollte trotzdem ein privater PKW für die Reise verwendet werden, so empfiehlt die Sektion dem Fahrer, einen Richtwert von 20 Cent pro Kilometer anzusetzen und den Gesamtbetrag unter allen Mitfahrern aufzuteilen.

Ausrüstung

Die Mitnahme der vom Tourenführer vorgeschriebenen Ausrüstung ist Voraussetzung für die Teilnahme. Ausrüstungslisten sind in unserem Magazin Landau Alpin abgedruckt sowie auch als Download auf der Homepage verfügbar

Persönliche Leistungsfähigkeit

Die persönliche Leistungsfähigkeit sollte den Anforderungen der Tour entsprechen. Das setzt voraus, dass man sich intensiv mit der angebotenen Tour auseinandersetzt. Ziel muss sein, dass die Gruppe durch unterschätzte persönliche Leistungsfähigkeit nicht unzumutbar gestört, behindert oder sogar gefährdet wird. Den Anweisungen des Tourenführers ist Folge zu leisten.

Die Leistungsfähigkeit am Berg beeinflussende oder gefährdende Krankheiten, Verletzungen oder einzunehmende Medikamente müssen dem verantwortlichen Leiter schon bei der Vorbesprechung mitgeteilt werden. Dieser behandelt diese Informationen so lange vertraulich, wie das gefahrlos möglich ist. Klären Sie im Zweifel mit dem jeweiligen Tourenführer die genauen Anforderungen ab und stimmen Sie Ihre Leistungsfähigkeit mit der Leistungsanforderung ab..

ANMELDUNG ZU EINER TOUR UND ZAHLUNG DER TEILNEHMERGEBÜHR

Bei Touren mit Anmeldung melden Sie sich bitte ausschließlich über das Onlineformular mit Angabe Ihrer DAV-Mitgliedsnummer (siehe DAV-Ausweis) an. Nach Rückmeldung vom Verantwortlichen überweisen Sie bitte die Teilnehmergebühr auf untenstehendes Konto der DAV-Sektion Landau. Ihre Anmeldung ist nach Eingang des Betrages auf unserem Konto verbindlich.

Bankverbindung:

VR-Bank Südliche Weinstraße-Wasgau eG
IBAN: DE95 5489 1300 0000 7765 05
BIC: GENODE61BZA



Ansprechpartner der Sektion

1. Vorsitzender:

Mark Seither mark.seither@dav-landau.de

2. Vorsitzender:

Wolfgang Brunke wolfgang.brunke@dav-landau.de

Schatzmeister

Alexander Loos alexander.loos@dav-landau.de

Vertreterin der Sektionsjugend:

Theresa Baumann thesa.baumann@dav-landau.de

Schriftführerin:

Barbara Merdian barbara.merdian@dav-landau.de

Ausbildungsreferent:

FRED Gosert fred.gosert@dav-landau.de

Tourenwart:

Harald Winter harald.winter@dav-landau.de

Vertretung der Geschäftsstelle:

Karin Johann geschaeftsstelle@dav-landau.de

Beirat:

Christian Adam (kom.)

Lothar Cron

Petra Dingenotto

Stefan Eckert

Thomas Förster

Elfriede Herrmann

Frank Mair

Oliver Metz

Thomas Storz

Elisa van der Wel

Ehrenrat:

Karin Johann, Vertretung der Geschäftsstelle

Marie-Luise Buschmann-Hof

Gerhard Werling

Ehrevorsitzender:

Wolfgang Herz

Ehrenmitglieder:

Marie-Luise Buschmann-Hof

Christa Götz

Lothar Theobald

Gerhard Werling

Per E-Mail erreichen Sie die Mitglieder des Vorstands und Beirats sowie der Touren- und Wanderführer mit der einheitlichen E-Mail-Adresse: vorname.nachname@dav-landau.de (z. B. mark.seither@dav-landau.de).

Das Redaktionsteam bedankt sich bei allen Einsendern von Berichten oder Fotos. Artikel mit Unterschriften geben nicht unbedingt die Meinung des Vorstandes oder der Redaktion wieder.

Impressum

Herausgeber: Alpenverein Sektion Landau in der Pfalz e.V. | www.dav-landau.de

Redaktion: Karin Johann | Corinna Lauritzen | Theresa Baumann

Layout: Christian Seitz

Kontakt: redaktion@dav-landau.de

Titelfoto: Harald Winter | Aufbaulehrgang Alpinklettern 2023 | Steinseehütte

Druck: Agentur & Druckservice Braun, Ottersheim | Auflage: 2 100

Umwelthinweis: Dieses Heft wurde auf FSC-zertifiziertem Recycling-Papier gedruckt.

Der besseren Lesbarkeit zuliebe wurde auf das Anhängen der weiblichen Form („innen“ etc.) verzichtet, bzw. mit der Genderschreibweise (:innen) gearbeitet. Selbstverständlich schließt die männliche Form immer die weibliche mit ein!



Mitgliedsbeiträge der Sektion Landau des Deutschen Alpenverein e. V.

A-Mitglied	Kat. 1000	alle über 25 Jahre	72 €
B-Mitglied	Kat. 2000	Partner von A-Mitglied über 25 Jahre	36 €
Senioren	Kat. 2600	ab dem 71. Lebensjahr	36 €
C-Mitglied	Kat. 3000	Gäste, die bereits Mitglied in einer anderen Sektion sind	20 €
Junioren	Kat. 4000	18-24 Jahre	72 €
Jugend	Kat. 5000	als selbstständiges Mitglied, 0-18 Jahre	48 €
Kinder	Kat. 7000	eines A-Mitglieds bis zum 18. Lebensjahr	beitragsfrei
Familien	Mitglieder A+B, einschließlich Kinder und Jugend		108 €

Der **Familienbeitrag** wird gewährt, wenn beide Elternteile Mitglied in derselben Sektion sind und mindestens ein Kind bis zum vollendeten 18. Lebensjahr als Mitglied angemeldet haben (bei Alleinerziehenden wird eine A-Mitgliedschaft eines Elternteils vorausgesetzt). Kinder sind zwar beitragsfrei, sollten aber wegen der Vergünstigungen und der Versicherung ebenfalls als Mitglied angemeldet sein. Die Altersgruppierung bezieht sich auf das Alter am 1. Januar des Beitragsjahres.

Schwerbehinderte: Eine Ermäßigung wird gegen Vorlage eines gültigen Schwerbehindertenausweises und einem Grad der Behinderung von mindestens 50 Prozent eingeräumt.

Die **Aufnahmegebühr** beträgt 1/2 Jahresbeitrag. Neuaufnahmen erfolgen nur bei gleichzeitiger Ermächtigung zum Bankeinzug der Beiträge. Anfallende Stornogebühren sind durch die Mitglieder zu tragen.

Neumitglieder, die sich ab dem **1. September** eines Jahres anmelden, gilt der halbe Jahresbeitrag. Die Aufnahmegebühr bleibt gleich.

Kündigungen müssen bis spätestens **30. September** jeden Jahres schriftlich an die Sektion erfolgen.

Änderung persönlicher Daten, Sektionswechsel oder Kündigung:

Melden Sie bitte Änderungen Ihrer Adresse oder Bankverbindung ausschließlich an die Geschäftsstelle der Sektion Landau, oder nutzen Sie das Mitgliederportal „Mein Alpenverein“ um Mitgliederdaten zu ändern. Auf unserer Startseite www.dav-landau.de.

Kontaktdaten:

DAV Sektion Landau e. V.

Alfred-Nobel-Platz 1
76829 Landau
Tel: 06341 283357
Fax: 06341 5575077
E-Mail: geschaeftsstelle@dav-landau.de

Öffnungszeiten: jeweils dienstags 16-19 Uhr
(eventuelle Änderungen siehe Homepage).

Bankverbindung:

VR Bank Südliche Weinstraße-Wasgau eG.
IBAN: DE95 5489 1300 0000 7765 05
BIC: GENODE61BZA

Mein Alpenverein

ab sofort können Sie Ihre
Mitgliederdaten schnell und
einfach über mein Alpenverein
einsehen



<https://mein.alpenverein.de>

Seit 1988 Produzent sinnvoller Küchengeräte!

Ihr Mini-Treibhaus für die Küche

Frische Sprossen ernten

Vitalität - das ganze Jahr



Ihr kleiner Garten in der Küche

Täglich frisches Grün ernten

Einfach. Ohne Erde.



Ihr Weg zum eigenen Müsli

Im Handumdrehen frisch gequetschte Flocken

Einfach. Ökologisch. Sinnvoll.



ESCHENFELDER®

Qualität für ein gutes Leben

Eschenfelder GmbH & Co KG • Turnstr. 30 • 76846 Hauenstein

www.eschenfelder.de

Gestaltung & Werbung



Digital- & Offsetdruck

Agentur & Druckservice Braun

Briefbogen • Visitenkarten

Rechnungs- u. Lieferscheinblocks

Durchschreibesätze • Prospekte

Abi-Hefte • Broschüren • Flyer

Kataloge • Plakate • Einladungen

Privatdrucksachen • Trauerdrucksachen

Weinetiketten • Preislisten • Terminplaner • Kalender



Gänseweide 3 • 76879 Ottersheim

Telefon (0 63 48) 9 84 93 98

Telefax (0 63 48) 9 84 93 99

Bergbornstr. 31 • 76833 Frankweiler

Telefon (0 63 45) 91 88 76

Telefax (0 63 45) 91 88 75

e-mail: info@ad-braun.de • www.ad-braun.de