



Deutscher Alpenverein
Sektion Landau/Pfalz

Ausrüstungsliste für Klettersteiggeher

(Empfehlung der Sektion Landau)

Hüftsitzgurt

Klettersteigset / je nach Bedarf Handschuhe für Klettersteig

Helm

Bergschuhe / Tourenstöcke

Kleidung nach dem Zwiebelprinzip

Überbekleidung für Regen und Wind

Wanderjacke / Wanderhose / Wandersocken

Pullover oder Faserpelz / T-Shirt

Mütze gegen Sonne, Wind und Kälte

Sonnenbrille / Sonnenschutzmittel / Lippenchutz

Erste Hilfe Set / Persönliche Medikamente

Reservebekleidung Hütte

Hüttenschuhe

Taschenlampe

Waschzeug / Hüttenschlafsack

Trinkflasche / Tourenverpflegung / Biwaksack

Fachliteratur / (Kopie) Karte / Kompass / Höhenmesser

Geld / Personalausweis / DAV-Ausweis