

Kletterkurs für fortgeschrittene Einsteiger

Felsklettern lernen Einsteiger

Nachdem Du bereits erste Erfahrungen beim Klettern (drin oder draußen) gesammelt hast, zeigen wir Dir in diesem Kurs, wie es weiter geht: In einer Kleingruppe angeleitet führen wir Dich praxisnah in weitere Aspekte des Kletterns am Felsen ein: Standplatzbau, Abseilen, Rückzug, Tourenplanung, Strategie, Vorstieg, Sicherheitsaspekte.

Er findet an einem Wochenende Samstag und Sonntag an einem einfachen Toprope-Felsen im Pfälzer Wald oder einem Klettergarten im Freien statt.

Inhalte:

- Seil- und Sicherungstechnik allgemein (praxisnahe Anleitung)
- Materialkunde
- Bewegungslehre beim Klettern
- Toprope-Klettern
- Abseilen
- Verhaltensweisen in Problemsituationen
- Interpretation von Topo-Zeichnungen
- Besondere Aspekte des Kletterns an natürlichen Felswänden

Der Kletterkurs für fortgeschrittene Einsteiger (keine Anfänger) und Fortgeschrittene eignet sich für alle, die erste Erfahrungen im Klettern bereits gesammelt haben und nun ihre Klettertechnik und Sicherungstechnik unter professioneller Anleitung ausbauen und festigen möchten. Du solltest bereits beherrschen: Einbinden, Umgang mit dem Klettergurt, Sichern im Toprope.

Wenn Du bereits eigenes Klettermaterial besitzt, bring es mit! Ansonsten finden Absprachen im Rahmen der Anmeldung statt. Wir verpflegen uns am Felsen selbst, d.h. jeder bringt ausreichend Getränke und Essen für sich selbst mit. Ansonsten entstehen keine Kosten.

Anmeldung erforderlich unter 01573-6899475 oder johannes.stengel@dav-landau.com

Kursleiter:	Johannes Stengel
Datum:	Samstag, den 16.09.2017 Sonntag, den 17.09.2017
Uhrzeit:	jeweils 9.30 Uhr – ca. 17.00 Uhr (nach Absprache)
Kursort:	Einfache Sandsteinfelsen mit Topropemöglichkeit im Pfälzer Wald bzw. Klettergarten
Mindestteilnehmer:	4
Alter:	für Jugendliche ab 16 Jahren und „junggebliebene Erwachsene“
Treffpunkt/Anfahrt:	nach Vereinbarung